

Eltern-Workshop

Schon Wilhelm Busch wusste es: „Vater werden ist nicht schwer, Vater sein dagegen sehr.“ Und ich bin mir sicher, Sie werden mir zustimmen: das gilt auch für uns Mütter.

Kinder zu erziehen und den Alltag als Familie zu managen, ist nicht immer leicht. Irgendwie hat man sich das Familienleben doch manchmal so viel harmonischer und vor allem stressfreier vorgestellt. Vielleicht geht Ihnen das ja auch so – bei all den Aufgaben, die man als Eltern bewältigen muss, fällt es schwer, immer alles so zu schaffen, wie man sich das wünscht. Und nicht immer machen die lieben Kleinen, was sie sollen. Wie schnell wird aus Familienidylle mit dem Auftrag, die Spielsachen wegzuräumen, sich anzuziehen, zum Essen zu kommen oder das Spiel zu beenden, plötzlich ein hässlicher Streit, der Eltern und Kinder ratlos und unglücklich zurücklässt.

Wir möchten Sie zu einem Elternworkshop einladen, bei dem es um unsere gemeinsamen Erfahrungen mit diesem oft stressigen und manchmal auch unzufrieden machenden Familienalltag gehen soll.

Gemeinsam sollen praktische Lösungsstrategien erarbeitet werden, die helfen können, in heiklen Situationen „cool zu bleiben“ und sowohl die Bedürfnisse des Kindes als auch die eigenen Kräfte gut im Blick zu behalten.

Ort: Stadtteil- und Familienzentrum der „Kuschelkiste“ (blauer Anbau) Heisenbergstraße 49, 08066 Zwickau

Termine: Donnerstag, 09. März 2023 Start: 15.30 Uhr
Donnerstag, 06. April 2023 Start: 15.30 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Teilnahme: kostenfrei

Beide Termine können zusammen oder unabhängig voneinander besucht werden.

Anmeldungen bitte bis zum 06.03.2023 unter kuki-familienzentrum@awo-zwickau.de und Tel. 0375/ 4402991



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Zwickau