



## Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat April 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.04. - 07.04.2023	A	Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Schafskäse <sup>a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und Obst	Eier <sup>c</sup> mit süß-saurer Soße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Möhrenrohkost	Gebratene Hähnchenkeule (Krippe: Hähnchenbrustfilet) mit Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> dazu Apfelrotkohl <sup>1, a, a1</sup> und Klöße	Soljanka <sup>9, j</sup> dazu Brötchen* und Vanillajoghurt <sup>9</sup>	<b>Feiertag - Karfreitag</b>  
	B	Schmorbohnen mit Jagdwurst <sup>2, 3, 8, i, j, s</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Weißkohl-Mais-Rohkost <sup>3, l</sup>	Dinkelgrießbrei <sup>a, a5, g</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	bunte Gemüsepfanne mit Pastinaken dazu Kräuterris und Möhrenrohkost	Spirelli <sup>a, a1</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Vanillajoghurt <sup>9</sup>	
10.04. - 14.04.2023	A	<b>Feiertag - Ostermontag</b>  	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleischklößchen <sup>i</sup> dazu Vollkornbrot* und Obst	Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c, g, j</sup> mit Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> dazu Kohlrabigemüse <sup>1, a, a1</sup> und Petersilienkartoffeln	Rührei <sup>c, g</sup> dazu Blattspinat <sup>9</sup> und Petersilienkartoffeln 	Weißkrauteintopf mit Möhren und Schweinefleisch <sup>1, a, a1, s</sup> dazu Brot* und Banane
	B		Spinatcremesuppe <sup>1, a, a1, g</sup> Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup> 	Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Erdbeerkompott mit Vanillasoße <sup>9</sup>	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Obst	Klopse "Königsberger Art" <sup>a, a1, c, s</sup> mit Kapernsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Apfel-Salat <sup>3, 9</sup>
17.04. - 21.04.2023	A	Tortellini <sup>a, a1, c, g</sup> mit Tomatensoße mit Kräutern <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Gefüllte Paprikaschote <sup>a, a1, c, s</sup> mit Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> dazu Langkomreis und Apfel	Schweinebraten <sup>j, s</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Sauerkraut <sup>1, a, a1</sup> und Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup>	Knusperfisch Käse-Kräuter <sup>2, a, c, d, g, j</sup> mit Zitronensoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>9</sup> und Rotkohl-Apfel-Rohkost <sup>3</sup>	Linseneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, s</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Vanillaquark <sup>9</sup>
	B	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1</sup> dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Kräuterquark <sup>9</sup> dazu Kalbsleberwurst <sup>2, 3</sup> , Butter <sup>9</sup> und Salzkartoffeln sowie Apfel	Milchreis <sup>9</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Apfelkompott <sup>3</sup>	gebratene Rucola-Süßkartoffelschnitte <sup>a, a1, a3</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Weißkohl-Gurken-Salat <sup>3, l</sup>
24.04. - 28.04.2023	A	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a3, f, i, s</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Pfirsichkompott	Falafelbällchen <sup>a, a1</sup> in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup> dazu Langkomreis und Naturjoghurt mit Erdbeeren <sup>9</sup>	Schinkenspirelli <sup>2, 3, 8, a, a1, s</sup> mit Spinat-Rahm-Soße <sup>1, a, a1, g</sup> dazu Vitaminsalat 	Rinderragout <sup>a, a1, j</sup> dazu Langkomreis und Gurken-Bohnen-Salat <sup>9</sup>	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> mit Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> und Petersilienkartoffeln
	B	Leberkäse <sup>2, 3, 8, s</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Wachsbohngemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>9</sup>	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfeln <sup>a, a1, j, s</sup> dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Eier <sup>c</sup> mit süß-saurer Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Erdbeerjoghurt <sup>9</sup>	Schokoladengerknödel <sup>a, a1, f, g, h, h1</sup> mit Vanillasoße <sup>9</sup> dazu Obst	gelbe-Möhreneintopf mit Eierstichwürfeln <sup>1, a, a1, c, g</sup> dazu Vollkornbrot* und 1/2 Banane



## Unser Gemüse im April

## Der Spinat

Auch wenn viele denken, dass der Spinat "typisch deutsch" sei, so kommt die Pflanze höchstwahrscheinlich aus Persien. Wir können ihn roh als Salat, in grünen Smoothies verwenden oder wir kochen ihn als Gemüsefüllung oder bereiten aus ihm eine Suppe zu.



**Das gesamte Team der RWS Cateringservice GmbH wünscht allen Kindern, Erziehern und deren Familien Frohe Ostern!**

