Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Küche Zwickau

Monat April 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. - 05.04.2024	A	**Feiertag - Ostermontag**	Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Schafskäse [a, a1, g] Vollkornbrot* Apfel	**Eier [c]** **mit süß-saurer Soße [1, a, a1, j]** **Petersilienkartoffeln** **Radieschen-Möhrensalat**	Putengeschnetzeltes mit Ananas und Kokosmilch [a, a1, j] Couscous [a, a1] Apfel-Ananas-Mus [9]	Soljanka [9, j] Brötchen* Vanillajoghurt [1, g]
	B		Schmorbohnen mit Jagdwurst [2, 3, 8, i, j, S], Petersilienkartoffeln Weißkohl-Mais-Rohkost [3, l]	Dinkelgrießbrei [a, a5, g] Zucker und Zimt Erdbeerkompott	vegetarisches Schwarzwurzel-Knusper-Karree [a, a1, g, k] Buttersoße [1, a, a1, g, j] Petersilienkartoffeln Apfel-Ananas-Mus [9]	Spirelli [a, a1] Tomaten-Basilikum-Soße [1, a, a1] Reibekäse (Gouda) [g] Vanillajoghurt [1, g]
08.04. - 12.04.2024	A	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch [1, a, a1, f, S] Vollkornbrot* Banane	Reiseintopf mit Geflügellfleischklößchen und Gemüse [i] Vollkornbrot* Apfelmus [3]	Geflügelfrikadelle [a, a1, c, g, j] Geflügelsoße [1, a, a1, i, l] Erbsengemüse [a, a1, g] Petersilienkartoffeln	Rührei [c, g] Spinat [1, a, a1] Petersilienkartoffeln	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch [1, a, a1, S] Bauernbrot [a, a1, a2] Banane
	B	Asiatische Gemüsepfanne (Bambus, Möhre, Paprika) [f] Curryreis Weißkohl-Paprika-Rohkost [3, l]	Brokkolicremesuppe [1, a, a1, g] Eierkuchen [a, a1, c, g] Apfelmus [3]	Hörnchennudeln [a, a1, c] Tomaten-Basilikum-Soße [1, a, a1] Reibekäse (Gouda) [g] Erdbeerkompott mit Vanillasoße [g]	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" [3, 9, c, d, g, j] Salzkartoffeln Apfel	Klopse "Königsberger Art" (Schwein) [a, a1, c, S] Kapernsoße [1, a, a1, j] Petersilienkartoffeln Rote Bete-Apfel-Salat [3, 9]
15.04. - 19.04.2024	A	Tortellini [a, a1, c, g] Tomatensoße mit Kräutern [1, a, a1], Reibekäse (Gouda) [g] Bananenjoghurt [g]	Gefüllte Paprikaschote [a, a1, c, S] Tomatensoße [1, a, a1] Langkornreis 1 Apfel	Schweinebraten [j, S] Bratensoße [a, a1, j] Sauerkraut [1, a, a1] Klöße	Knusperfisch Käse-Kräuter vom Seelachs [2, a, c, d, g, j] Zitronensoße [1, a, a1] Kartoffelpüree [g] Rotkohl-Apfel-Rohkost [3]	Linseneintopf mit Kasslerfleisch [2, 3, S] Mischbrot [a, a1, a2] Vanillaquark [g]
	B	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch [1, a, a1], Brötchen* Bananenjoghurt [g]	Kräuterquark [g] Kalbsleberwurst [2, 3] Butter [g] Salzkartoffeln 1 Apfel	Milchreis [g] Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Vollkornspirelli [a, a1] Gemüsebolognese (Lauch, Möhre, Sellerie) [1, a, a1, i] Reibekäse (Gouda) [g] Apfelkompott [3]	gebratene Rucola-Süßkartoffelschnitte [a, a1, a3] Schnittlauchsoße [1, a, a1, j] Petersilienkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat [3, l]
22.04. - 26.04.2024	A	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch [2, 3, a, a3, i, S] Mischbrot [a, a1, a2] Pfirsichkompott	Falafelbällchen [a, a1] in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße [1, a, a1] Langkornreis Pfirsich-Maracuja-Joghurt [g]	Spirelli [a, a1] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S] Reibekäse (Gouda) [g] Vanillaquark [g]	Rinderragout [g, j] Langkornreis Gurken-Bohnen-Salat [9]	Gedünstetes Seehechtfilet [1, d, j] Senfsoße [1, a, a1, j] Rotkohl [1, a, a1] Petersilienkartoffeln
	B	Leberkäse [2, 3, 8, S] Bratensoße [a, a1, j] Wachsbohnengemüse [1, a, a1] Kartoffelpüree [g]	Kesselgulasch vom Schwein und Rind mit Kartoffelwürfeln [j, S], Brötchen* Pfirsich-Maracuja-Joghurt [g]	**Eier [c]** **süß-saurer Senfsoße [1, a, a1, j]** **Petersilienkartoffeln** **Vitaminsalat mit Radieschen**	Schokoladengermknödel [a, a1, f, g, h, h1] mit Vanillasoße [g] 1/2 Banane	Gelber Möhreneintopf mit Eierstichwürfel [1, a, a1, c, g] Vollkornbrot* Kiwi
29.04. - 03.05.2024	A	**Cevapcici [a, a1, c, j]** **Paprikasoße [1, a, a1]** **Langkornreis** **Weißkohl-Radieschensalat [3, l]**	Spirelli [a, a1] Hackfleisch-Käse-Soße [a, a1, g, i, S] Birne	**Unser Gemüse im April** ***Das Radieschen*** Die genaue Herkunft des Radieschen ist unklar. Es wird vermutet das es im 16. Jahrhundert aus China nach Europa kam. In China wurde das Radieschen als Zierpflanze angebaut.		
	B	Grießbrei [a, a1, g] Zucker und Zimt Pfirsichmus	Mediterane Gemüsepfanne (Blumenkohl, Brokkoli, Möhre) Tzatziki [g] Couscous [a, a1]			

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. [1, 2, a, b, ..]) befindet sich auf der Rückseite.