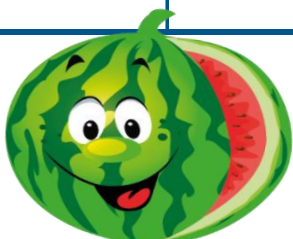


# Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat August 2020

Küche



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08.-07.08.2020	A Kürbis-Kartoffelsuppe mit Fetakäse <sup>a, a1, g</sup> , Vollkornbrot*, Karamellpudding <sup>g</sup>	Eier <sup>c</sup> , Soße süß-sauer <sup>1, a, a1, j</sup> , Petersilienkartoffeln, Möhren-Pfirsich-Rohkost	Dinkelgrießbrei <sup>a, a5, g</sup> , Zucker und Zimt, Erdbeerkompott	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, a, a1, d, j</sup> , Dillsoße <sup>1, a, a1, j</sup> , Rotkohl <sup>1</sup> , Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Geflügel-Curry-Geschnetzeltes mit Ananas in Kokossoße <sup>a, a1, j</sup> , Zartweizen <sup>a, a1</sup> , Möhren-Ananasrohkost
	B Schmorbohnen mit Jagdwurst <sup>2, 3, 8, i, j, S</sup> , Petersilienkartoffeln, Tomaten-Mais-Salat <sup>3, 5, l</sup>	Schweinegulasch "Szegediner Art" <sup>a, a1, S</sup> , Semmelknödel "Böhmische Art" <sup>a, a1, c, g</sup>	Borschtsch <sup>9, a, a1, g</sup> , Brötchen*, Rote Grütze mit Vanillasoße <sup>g</sup>	<i>Spirelli</i> <sup>a, a1</sup> , <i>Tomaten-Basilikum-Soße</i> <sup>1, a, a1</sup> , <i>Reibekäse</i> <sup>g</sup> , <i>Melonenmix</i>	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a1, S</sup> , Roggenbrot <sup>a, a1, a2</sup> , Bananenquark <sup>g</sup>
10.08.-14.08.2020	A Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> , Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> , Reibekäse <sup>g</sup> , Erdbeerkompott mit Vanillasoße <sup>g</sup>	Kartoffelsuppe <sup>i</sup> , Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, S</sup> , Mischbrot*, Vitaminsalat	Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c, g, j</sup> , Geflügelsoße <sup>1, 5, a, a1, i, l</sup> , Erbsengemüse <sup>1, a, a1</sup> , Reis	Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> , Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> , Buttermilchdessert Gartenfrucht <sup>g</sup>	Rührei <sup>c, g</sup> , Spinat <sup>a, a1, g</sup> , Petersilienkartoffeln
	B Bratwurst <sup>8, i, j, S</sup> , Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> , Sauerkraut <sup>1</sup> , Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Blumenkohlcremesuppe <sup>1, a, a1</sup> , Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> , Apfelmus <sup>3</sup>	<i>Reiseintopf mit Rindfleisch</i> <sup>i</sup> , <i>Vollkornbrot*</i> , <i>Melone</i>	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> , Salzkartoffeln, Apfel	Geflügelleberragout mit Apfelwürfeln <sup>3, a, a1</sup> , Bauernpüree (mit Speck) <sup>g, S</sup> , Gurken-Tomaten-Salat <sup>3, 5, l</sup>
17.08.-21.08.2020	A <i>Blumenkohl-Käse-Stern</i> <sup>a, a1, c, g, i</sup> , <i>Kräutersoße</i> <sup>1, a, a1, j</sup> , <i>Petersilienkartoffeln</i> , <i>Wassermelone</i>	Gemüseintopf mit Eierstich <sup>1, a, a1, c, g, i</sup> , Vollkornbrot*, Fruchtojoghurt <sup>g</sup>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a, a1, S</sup> , Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> , Erbsen-Maisgemüse <sup>1, a, a1</sup> , Petersilienkartoffeln	Fleischklößchen in fruchtiger Paprika-Tomatensoße mit Reis <sup>2, 3, 8, c, g, S</sup> , Fruchtmus Apfel-Pfirsich <sup>1, 3</sup>	Knusperfisch Käse-Kräuter <sup>2, a, c, d, g, j</sup> , Zitronensoße <sup>1, a, a1, j</sup> , Kartoffelpüree <sup>g</sup> , Rotkohl-Apfel-Rohkost <sup>3</sup>
	B Sommergemüseintopf mit Geflügelbällchen <sup>1, i</sup> , Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Bunte Spirelli <sup>a, a1</sup> , Tomatensoße mit Kräutern <sup>1, a, a1</sup> , Reibekäse <sup>g</sup> , Fruchtojoghurt <sup>g</sup>	Milchreis <sup>g</sup> , Zucker und Zimt, Erdbeerkompott	Eierragout mit Karotten-Erbsen-Gemüse <sup>1, a, a1, c, j</sup> , Salzkartoffeln	<i>Linseneintopf</i> , <i>Wiener Würstchen</i> <sup>2, 3, 8, S</sup> , <i>Brot*</i> , <i>Melonenmix</i>
24.08.-28.08.2020	A Graupeneintopf mit Kohlrabi <sup>a, a3, f, i</sup> , Vollkornbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> , Naturjoghurt mit Mandarinen <sup>g</sup>	Röhrennudeln <sup>a, a1</sup> , Hackfleischsoße "Bolognese Art" <sup>a, a1, i, S</sup> , Reibekäse <sup>g</sup> , Obst	<i>Tomatencremesuppe</i> , <i>Hefeklöße</i> <sup>a, a1, c, g</sup> mit <i>Vanillasoße</i> <sup>g</sup> , <i>Melone</i>	Alaskaseelachsfilet mit Grillstreifen und Gartenkräutern <sup>d</sup> , Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> , Möhrengemüse <sup>1, a, a1</sup> , Reis	Gelber Möhreintopf mit Schmelzkäse <sup>1, a, a1, g</sup> , Landvollkornbrot*, Obst
	B Leberkäse <sup>2, 3, 8, S</sup> , Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> , Bohnengemüse <sup>1, a, a1</sup> , Petersilienkartoffeln	Rucola-Süßkartoffelschnitte <sup>a, a1, a3</sup> , Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> , Zartweizen <sup>a, a1</sup> , Möhrensalat <sup>3, 5, l</sup>	Geflügelfrikassee mit Gemüse <sup>1, a, a1, j</sup> , Reis, Vanillaquark <sup>1, g</sup>	Rührei <sup>c, g</sup> , Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> , Kartoffelpüree <sup>g</sup> , Gurkensalat mit Joghurtdressing <sup>g</sup>	Mini Bratwürstchen <sup>8, i, j, S</sup> , Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> , Sauerkraut <sup>1</sup> , Kartoffelpüree <sup>g</sup>
31.08.-04.09.2020	A Spinatintopf mit Kasslerfleisch <sup>1, 2, 3, a, a1, S</sup> , Vollkornbrot*, Wackelpudding <sup>1</sup>		<b>RWS OptiMahl</b>		
	B Pastinaken-Steckrüben-Rösti <sup>a, a1, a4, c, i</sup> , Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> , Zartweizen <sup>a, a1</sup> , Möhren-Weißkohl-Rohkost <sup>3, 5, l</sup>		Menülinie A entstand in Anlehnung an die "Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.		

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten bzw. nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b...) befindet sich auf der Rückseite.