

Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat Dezember 2021

Küche Zwickau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.11. - 03.12.2021	RWS OptiMahl Menülinie A entstand in Anlehnung an die "Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.		Grießsuppe mit Gemüse ^{a, a1, i} 2 Pancakes ^{a, a1, c, g} mit Apfelsmus ³	vegetarische Schwarzwurzelecke ^{a, a1, g, k} mit Buttersoße ^{1, a, a1, g, j} dazu Petersilienkartoffeln und Vitaminsalat	Hackfleisch-Lauchsuppe mit Reis und Hirtenkäse ^{1, a, a1, g, S} dazu Brötchen* und Pfirsichkompott	
			Schweinegeschnetzeltes mit Weißkohl ^{1, g, i, j, S} dazu Bauernpüree mit Speck ^{g, S} und Apfelsmus ³	Grillwürstchen ^{8, i, j, S} mit Currysoße ^{1, a, a1, j} dazu Kartoffelpüree ⁹ und Vitaminsalat	Vollkornspirelli ^{a, a1} mit Tomatensoße ^{1, a, a1} dazu Reibekäse ⁹ und Pfirsichkompott	
06.12. - 10.12.2021	Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Hirtenkäse ^{a, a1, g} dazu Vollkornbrot* und 1 kleine Orange 	Eier ^c in süß-saurer Soße ^{1, a,} a1, j dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Pfirsich-Rohkost	Hähnchenkeule (Krippe: Hähnchenbrustfilet) mit Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} dazu Apfelrotkohl ¹ und Klöße ^{1, 2, 3, l}	Asiatische Gemüsepfanne ^f dazu Reis und Möhren-Ananas- Rohkost	Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, d, j} mit Dillssoße ^{1, a, a1, j} dazu Mischgemüse ^{1, a, a1} und Kartoffelpüree ⁹	
	Schmorbohnen mit Jagdwurst ^{2, 3, 8, i, j, S} dazu Petersilienkartoffeln und Weißkohl-Mais-Rohkost ^{3, l}	Dinkelgrießbrei ^{a, a5, g} mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Soljanka ^{2, 3, 8, 9, i, j, S} dazu Brötchen* und Nuss-Nougat- Sahnepudding ^{g, h, h2}	Spirelli ^{a, a1} mit Tomaten- Basilikum-Soße ^{1, a, a1} und Reibekäse ⁹ dazu Vanillajoghurt ^{1, g}	Gelbe-Erbesen-Eintopf ^{a, a1} mit Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} dazu Roggenbrot ^{a, a1, a2} und Orangenquark ^g 	
13.12. - 17.12.2021	Reiseintopf mit Geflügelfleisch ⁱ dazu Vollkornbrot* und Obst	Kartoffelsuppe ⁱ mit Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} dazu Mischbrot ^{a, a1, a2} und Apfelsmus ³	Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g, j} mit Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} dazu Kohlrabigemüse ^{1, a, a1} und Petersilienkartoffeln	Rührei ^{c, g} dazu Spinat ^{a, a1, g} und Petersilienkartoffeln	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, i, S} dazu Bauernbrot ^{a, a1, a2} und Banane	
	Leberkäse ^{2, 3, 8, S} mit Bratensoße ^{a, a1, j} dazu Rosenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln	Blumenkohlsuppe ^{1, a, a1} Eierkuchen ^{a, a1, c, g} mit Apfelsmus ³	Vollkornspirelli ^{a, a1} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{1, a,} a1 und Reibekäse ⁹ dazu Erdbeerkompott mit Vanillasoße ⁹	Marinerter Hering "Hausfrauen Art" ^{3, 9, c, d, g, j} dazu Salzkartoffeln und 1 kleine Orange 	Fleischklößchen ^{c, S} in Kapernsoße ^{1, a, a1, j} dazu Petersilienkartoffeln und Quarkspeise mit Bratapfelgeschmack ⁹	
20.12. - 24.12.2021	Bunte Spirelli ^{a, a1} in Tomatensoße mit Kräutern ^{1, a,} a1 dazu Reibekäse ⁹ und Fruchtojoghurt ⁹	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{a, a1, i, j} mit Tomatensoße ^{1, a, a1} dazu Reis und Fruchtojoghurt ⁹	Rinderbraten ^{i, j} mit Meerrettichsoße ^{1, 3, 5, a, a1, g, j, l} dazu Sauerkraut ^{1, a, a1} und Klöße ^{1, 2, 3, l}	Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, S} dazu Mischbrot ^{a, a1, a2} und Orangenquark ^g 	Heiligabend 	
	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1} dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt ⁹	Kräuterquark ⁹ dazu Kalbsleberwurst ^{2, 3} , Butter ⁹ und Salzkartoffeln sowie Obst	Milchreis ⁹ mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Vollkornspirelli ^{a, a1} mit Gemüsebolognese ^{1, a, a1, i} und Reibekäse ⁹ dazu Orangenquark ^g 		
27.12. - 31.12.2021		<p>Wenn Geschenke hoch sich türmen, draußen weiße Winde stürmen, Nachbarn plötzlich freundlich grüßen, wird das Fest die Welt versüßen.</p> <p>Eine friedvolle Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2022 wünscht das gesamte Team der</p> <p>RWS Cateringservice GmbH!</p>				Silvester 