

# Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat Februar 2022

Küche Zwickau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.01. - 04.02.2022	A 	Eier <sup>c</sup> in süß-saurer Soße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Pfirsich-Rohkost	Hähnchenkeule (Krippe: Hähnchenbrustfilet) mit Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> dazu Apfelrotkohl <sup>1</sup> und Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup>	Asiatische Gemüsepfanne <sup>f</sup> dazu Reis und Wachstbohnen Salat <sup>g</sup> 	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> mit Dillsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Mischgemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>g</sup>
	B	Dinkelgrießbrei <sup>a, a5, g</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Soljanka <sup>2, 3, 8, 9, i, j, S</sup> dazu Brötchen* und Nuss-Nougat-Sahnepudding <sup>g, h, h2</sup>	Spirelli <sup>a, a1</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> dazu Vanillajoghurt <sup>1, g</sup>	Gelbe-Erbse-Eintopf <sup>a, a1</sup> mit Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, S</sup> dazu Roggenbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Quarkspeise <sup>g</sup>
07.02. - 11.02.2022	A	Kartoffelsuppe <sup>i</sup> mit Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, S</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Apfelmus <sup>3</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c, g, j</sup> mit Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> dazu Kohlrabigemüse <sup>1, a, a1</sup> und Petersilienkartoffeln	Rührei <sup>c, g</sup> dazu Spinat <sup>a, a1, g</sup> und Petersilienkartoffeln	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, i, S</sup> dazu Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Banane
	B	Bratwurst <sup>8, i, j, S</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Sauerkraut <sup>1, a, a1</sup> und Petersilienkartoffeln	Blumenkohlsuppe <sup>1, a, a1</sup> sowie Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> dazu Erdbeerkompott mit Vanillasoße <sup>g</sup>	Fleischklößchen <sup>c, S</sup> in Kapernsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Quarkspeise <sup>g</sup>
14.02. - 18.02.2022	A	Tortellini <sup>a, a1, c, g</sup> in Tomatensoße mit Kräutern <sup>1, a, a1</sup> dazu Reibekäse <sup>g</sup> und Fruchtojoghurt <sup>g</sup>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <sup>a, a1, i, j</sup> mit Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> dazu Reis und Fruchtojoghurt <sup>g</sup>	Schweinebraten <sup>j, S</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Bohnengemüse <sup>1, a, a1</sup> und Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup> 	Knusperfisch Käse-Kräuter <sup>2, a, c, d, g, j</sup> mit Zitronensoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Rotkohl-Apfel-Rohkost <sup>3</sup>
	B	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1</sup> dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt <sup>g</sup>	Kräuterquark <sup>g</sup> dazu Leberwurst mit Kalbfleisch <sup>2, 3</sup> , Butter <sup>g</sup> und Salzkartoffeln sowie Obst	Milchreis <sup>g</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> dazu Vanillaquark <sup>g</sup>
21.02. - 25.02.2022	A	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a3, f, i, S</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Pfirsichkompott	Falafelbällchen <sup>a, a1</sup> in fruchtiger Tomaten-Gemüsesoße <sup>1, a, a1</sup> dazu Reis und Naturjoghurt mit Erdbeeren <sup>g</sup>	Schinkenspirelli <sup>2, 3, 8, a, a1, S</sup> mit Sauerrahmsoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> dazu Vitaminsalat	Sahnegulasch "Schweizer Art" <sup>a, a1, g, S</sup> dazu Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> und Obst
	B	gebräunter Leberkäse <sup>2, 3, 8, S</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Wachstbohnen gemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>g</sup> 	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfeln <sup>a, a1, j, S</sup> dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt <sup>g</sup>	Eier <sup>c</sup> in Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Erdbeerejoghurt <sup>g</sup>	2 Pancakes <sup>a, a1, c, g</sup> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus <sup>3</sup>
28.02. - 04.03.2022	A	Blumenkohleintopf mit Schweinefleisch <sup>1, S</sup> dazu Vollkornbrot* und Karamellpudding <sup>g</sup>	 Menülinie A ist angelehnt an die "Qualitätsstandards für Tageseinrichtungen"		 OBST & GEMÜSE Mischfats  Unser Gemüse im Februar <b>"Grüne Bohnen"</b>  Grüne Bohnen kennen wir als Garten- und Gemüsebohne. Sie stammt ursprünglich aus Mittel- und Südamerika und kam erst im 16. Jahrhundert zu uns nach Europa. 
	B	Hühnerfrikassee <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Möhrengemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kräuterreis			