



|                     |   | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |  |
|---------------------|---|--|--|---|--|---|--|
| 29.01. - 02.02.2024 | A | <b>Unser Gemüse im Februar</b><br><br><b>Der Chicorée</b><br><br>Die Geschichte des Chicorée beginnt in Belgien im 19. Jahrhundert. Seither ist das Gemüse dort sehr beliebt. Belgier verzehren durchschnittlich 9.000g Chicorée im Jahr. Wir Deutschen essen dagegen nur 500g pro Jahr. |  |   |  | Gemüsepfanne<br>Kräuterreis<br>Vanillajoghurt <sup>1,9</sup>  | Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1,d,j</sup><br>Dillsoße <sup>1,a,a1,j</sup><br>Mischgemüse (Erbse, Möhre) <sup>a</sup><br><sup>a1,9</sup> , Kartoffelpüree <sup>9</sup> |
|                     | B |  |  |   |  | Spirelli <sup>a,a1</sup><br>Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1,a,a1</sup><br>Reibekäse (Gouda) <sup>9</sup><br>Vanillajoghurt <sup>1,9</sup>                           | Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Gemüse und Wiener Würstchen <sup>2,3,8,a,a1,S</sup> , Roggenbrot <sup>a,a1,a2</sup><br>Quarkspeise <sup>9</sup>                               |
| 05.02. - 09.02.2024 | A | Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse (Lauch, Möhre, Sellerie) <sup>i</sup> , Vollkornbrot*<br>Mandarine  | Kartoffelsuppe <sup>i</sup><br>Wiener Würstchen <sup>2,3,8,S</sup><br>Mischbrot <sup>a,a1,a2</sup><br>Apfelmus <sup>3</sup>                      | Geflügelfrikadelle <sup>a,a1,c,g,j</sup><br>Geflügelsoße <sup>1,a,a1,i,l</sup><br>Kohlrabigemüse <sup>1,a,a1</sup><br>Petersilienkartoffeln                   | Bratwurst <sup>8,i,j,S</sup><br>Bratensoße <sup>a,a1,j</sup><br>Sauerkraut <sup>1,a,a1</sup><br>Petersilienkartoffeln  | Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch <sup>1,a,a1,S</sup><br>Bauernbrot <sup>a,a1,a2</sup><br>Banane   |  |
|                     | B | Rührei <sup>c,g</sup><br>Spinat <sup>1,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln  | Brokkolicremesuppe <sup>1,a,a1,g</sup><br>Eierkuchen <sup>a,a1,c,g</sup><br>Apfelmus <sup>3</sup>  | Vollkornspirelli <sup>a,a1</sup><br>Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1,a,a1</sup><br>Reibekäse (Gouda) <sup>9</sup><br>Erdbeerkompott mit Vanillasoße <sup>9</sup> | Marinierter Hering "Hausfrauen Art" <sup>3,9,c,d,g,j</sup> , Salzkartoffeln<br>Birne   | Kloppe "Königsberger Art" (Schwein) <sup>a,a1,c,S</sup><br>Kapernsoße <sup>1,a,a1,j</sup><br>Petersilienkartoffeln<br>Rote Bete-Apfel-Salat <sup>3,9</sup>        |  |
| 12.02. - 16.02.2024 | A | Tortellini <sup>a,a1,c,g</sup><br>Tomatensoße mit Kräutern <sup>1,a,a1</sup><br>Reibekäse (Gouda) <sup>9</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>9</sup>   | Gefüllte Paprikaschote <sup>a,a1,c,S</sup><br>Tomatensoße <sup>1,a,a1</sup><br>Langkomreis (parboiled)<br>Berliner <sup>a,a1,c,g</sup>           | Schweinebraten <sup>j,S</sup><br>Bratensoße <sup>a,a1,j</sup><br>Sauerkraut <sup>1,a,a1</sup><br>Klöße  | Knusperfisch Käse-Kräuter vom Seelachs <sup>2,a,c,d,g,j</sup><br>Zitronensoße <sup>1,a,a1</sup><br>Kartoffelpüree <sup>9</sup><br>Rotkohl-Apfel-Rohkost <sup>3</sup> | Linseneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2,3,S</sup> , Mischbrot <sup>a,a1,a2</sup><br>Vanillaquark <sup>9</sup>   |  |
|                     | B | Kohlrabieintopf mit Rindfleisch <sup>1</sup> ,<br><sup>a,a1</sup> , Brötchen*<br>Fruchtjoghurt <sup>9</sup>  | Kräuterquark <sup>9</sup><br>Kalbsleberwurst <sup>2,3</sup><br>Butter <sup>9</sup><br>Salzkartoffeln<br>Berliner <sup>a,a1,c,g</sup>             | Milchreis <sup>9</sup><br>Zucker und Zimt<br>Erdbeerkompott   | Vollkornspirelli <sup>a,a1</sup><br>Gemüsebolognese (Lauch, Möhre, Sellerie) <sup>1,a,a1,i</sup><br>Reibekäse (Gouda) <sup>9</sup><br>Vanillaquark <sup>9</sup>      | gebratene Rucola-Süßkartoffelschnitte <sup>a,a1,a3</sup><br>Schnittlauchsoße <sup>1,a,a1,j</sup><br>Petersilienkartoffeln<br>Weißkohl-Gurken-Salat <sup>3,l</sup> |  |
| 19.02. - 23.02.2024 | A | Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2,3,a,a3,i,S</sup> ,<br>Mischbrot <sup>a,a1,a2</sup><br>Pfirsichkompott   | Falafelbällchen <sup>a,a1</sup><br>in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße <sup>1,a,a1</sup><br>Langkomreis<br>Naturjoghurt mit Erdbeeren <sup>9</sup> | Schinkenspirelli <sup>2,3,8,a,a1,S</sup><br>Sauerrahmsoße <sup>1,a,a1,g,j</sup><br>Vitaminsalat mit Chicoree  | Schweinegulasch mit Sahne <sup>a,a1</sup> ,<br><sup>9,S</sup> , Hörnchennudeln <sup>a,a1,c</sup><br>Weißkohlrhokost <sup>3,l</sup>                                   | Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1,d,j</sup><br>Senfsoße <sup>1,a,a1,j</sup><br>Rotkohl <sup>1,a,a1</sup><br>Petersilienkartoffeln                                  |  |
|                     | B | Eier <sup>c</sup><br>süß-saurer Senfsoße <sup>1,a,a1,j</sup><br>Petersilienkartoffeln<br>Erdbeerjoghurt <sup>9</sup>   | Geflügelhackbraten <sup>a,a1,c</sup><br>Geflügelsoße <sup>1,a,a1,i,l</sup><br>Erbsengemüse <sup>a,a1,g</sup><br>Petersilienkartoffeln            | Leberkäse <sup>2,3,8,S</sup><br>Bratensoße <sup>a,a1,j</sup><br>Wachsbohngemüse <sup>1,a,a1</sup><br>Kartoffelpüree <sup>9</sup>                              | Schokoladengermknödel <sup>a,a1,f,g</sup> ,<br><sup>h,h1</sup> mit Vanillasoße <sup>9</sup><br>Erdbeerkompott  | gelbe Möhreintopf mit Frischkäse <sup>1,a,a1,g</sup><br>Vollkornbrot*<br>1/2 Banane   |  |
| 26.02. - 01.03.2024 | A | Blumenkohleintopf mit Schmelzkäse <sup>1,a,a1,g</sup><br>Vollkornbrot*<br>Karamellpudding <sup>9</sup>   | Rührei <sup>c,g</sup><br>Spinat <sup>1,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln  | Cevapcici <sup>a,a1,c,j</sup><br>Paprikasoße <sup>1,a,a1</sup><br>Langkomreis<br>Balkansalat  | Quinoa-Erbsefrikadelle<br>Buttersoße <sup>1,a,a1,g,j</sup><br>Gemüseris<br>Fruchtjoghurt <sup>9</sup>  |   |  |
|                     | B | Hühnerfrikassee <sup>1,a,a1,j</sup><br>Kräuterreis<br>Chicoree-Apfel-Salat   | Mediterane Gemüsepfanne (Blumenkohl, Brokkoli, Möhre)<br>Tzatziki <sup>9</sup><br>Zartweizen <sup>a,a1</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>9</sup>       | Grießbrei <sup>a,a1,g</sup><br>Zucker und Zimt<br>Pfirsichmus   | Schweinegulasch "Szediner Art" <sup>a,a1,S</sup> , Semmelknödel<br>"Böhmische Art" <sup>a,a1,c,g</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>9</sup>                                 |   |  |