

# Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Küche Zwickau

Monat Januar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01. - 07.01.2022	A Fadennudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch <sup>a, a1, c, i</sup> dazu Roggenbrötchen* und Schokopudding <sup>g</sup>	Eierragout mit Gemüse <sup>1, a, a1, c, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Fruchtquark <sup>g</sup>	Wirsingkohleintopf mit Geflügelklößchen dazu Vollkornbrot* und Mandarinenkompott 	Schweinegeschnetzeltes <sup>f, g, i, j, S</sup> dazu Tomatenreis und Möhren-Weißkohl-Rohkost <sup>3, l</sup>	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>1, d, j</sup> mit Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> und Kräuterpüree <sup>g</sup>
	B Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> mit Schinken-Sahne-Soße <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S</sup> dazu Kirschkompott <sup>1</sup>	Rindergulasch <sup>a, a1, j</sup> dazu Wachsböschungemüse <sup>1, a, a1</sup> und Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup>	Schweinefrikadelle <sup>a, a1, c, S</sup> mit Zwiebel-Paprikasoße <sup>1, a, a1, i, j</sup> dazu Tomatenreis und Chinakohlsalat mit Mandarinen	Kartoffelsuppe <sup>i</sup> mit Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, S</sup> dazu Mischbrot* und Vanillapudding <sup>1, g</sup>	Geflügelbällchen <sup>a, a1, c, g, j</sup> mit Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit Honig-Senf dressing <sup>j</sup>
10.01. - 14.01.2022	A Rührei <sup>c, g</sup> dazu Spinat <sup>a, a1, g</sup> und Salzkartoffeln	Kräuterquark <sup>g</sup> dazu Salzkartoffeln, Butter <sup>g</sup> und feine Leberwurst <sup>2, 3</sup>	Gebratenes Putenschnitzel mit Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> dazu Sommergemüse <sup>1, a, a1</sup> und Salzkartoffeln	Milchreis <sup>g</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Gebratenes Hokifilet <sup>a, a1, d</sup> mit Senf-Dill-Soße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Bohnensalat <sup>3, l</sup>
	B Bunter Kartoffeltopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1, i</sup> dazu Vollkornbrot* und 1 kleine Clementine	Hähnchenbruststreifen in Gemüse-Tomatensoße <sup>1, a, a1, i, j</sup> dazu Reis und Birnenkompott	Makkaroni <sup>a, a1</sup> mit Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> dazu Möhren-Pfirsich-Rohkost	Bauerngulasch <sup>a, a1, j, S</sup> dazu Wirsinggemüse <sup>1, a, a1</sup> und Semmelknödel "Böhmische Art" <sup>a, a1, c, g</sup> 	Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen und Mais <sup>a, a1, S</sup> dazu Reis und Apfel
17.01. - 21.01.2022	A Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, f, S</sup> dazu Vollkornbrot* und Buttermilchdessert Gartenfrucht <sup>g</sup>	Hühnerfrikassee <sup>1, a, a1, j</sup> mit Gemüsestreifen <sup>1, a, a1, i</sup> dazu Reis und Obst	Karottencremesuppe <sup>1, a, a1, g</sup> Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>3</sup>	Seelachsfilet mit Knusperpande <sup>a, d, g, j</sup> dazu Zitronensoße <sup>1, a, a1, j</sup> und Möhrengemüse <sup>1, a, a1</sup> sowie Kartoffelpüree <sup>g</sup>	2 Eier <sup>c</sup> mit süß-saurer Soße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Möhrenrohkost
	B Bulgurpfanne mit mediterranem Gemüse <sup>a, a1</sup> dazu Tzatziki <sup>g</sup> und Weißkohlrohkost <sup>3, l</sup>	Spirelli <sup>a, a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> dazu Obst	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a, a1, S</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Erbsengemüse mit Butter <sup>g</sup> und Petersilienkartoffeln	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse <sup>a, a1, c, i</sup> dazu Mischbrot* und Pfirsichquark <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a, a1, c</sup> mit Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Mandarinenkompott
24.01. - 28.01.2022	A Borschtsch mit roten Rüben und Wirsingkohl <sup>g, a, a1, g</sup> dazu Brötchen* und 1/2 Banane 	Paniertes Schollenfilet <sup>d</sup> mit Schnittlauch-Rahmsauce <sup>1, a, a1, g, j</sup> dazu Reis und Möhren-Weißkohl-Rohkost <sup>3, l</sup>	Grießsuppe mit Gemüse <sup>a, a1, i</sup> 2 Pancakes <sup>a, a1, c, g</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a, a1, c</sup> mit Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Fruchtquark <sup>g</sup>	Hackfleisch-Lauchsuppe mit Reis und Hirtenkäse <sup>1, a, a1, g, S</sup> dazu Brötchen* und Kompott
	B Rührei <sup>c, g</sup> mit Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Gurken-Dill-Salat <sup>3, l</sup>	Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> in Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> dazu Reibekäse <sup>g</sup> und Vanillapudding <sup>1, g</sup>	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüse <sup>f, g, i, j, S</sup> dazu Bauernpüree mit Speck <sup>g, S</sup> und Apfelmus <sup>3</sup>	Grillwürstchen <sup>8, i, j, S</sup> mit Currysoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Vitaminsalat	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> mit Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> dazu Pfirsichkompott
31.01. - 04.02.2022	A Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Hirtenkäse <sup>a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und Obst	 Menülinie A entstand in Anlehnung an die "Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung			 Unser Gemüse im Januar <b>Der Wirsing</b> Der Wirsingkohl zählt zu den ältesten Kohlarten. Obwohl er im Frühjahr angebaut wird, ist er besonders als Herbst- und Wintergemüse bekannt. 
	B Schmorbohnen mit Jagdwurst <sup>2, 3, 8, i, j, S</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Weißkohl-Mais-Rohkost <sup>3, l</sup>				

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ...) befindet sich auf der Rückseite.