







		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.02. - 01.03.2024	A	Unser Gemüse im März Der Spinat Vermutlich brachten die Araber den Spinat über Spanien nach Europa. Spinat ist vielseitig und der Saft eignet sich gut zum Einfärben von Ostereiern.				Backfisch vom Seelachs ^{a, a1, d} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Frühlingsgemüse (Blumenkohl, Erbse, Möhre) ^{1, a, a1} Kräuterpüree ^g
	B					Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, f} Brötchen* Bananenquark ^g
04.03. - 08.03.2024	A	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch ^{a, a1, c, i} Brötchen* Pfirsichkompott	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Kartoffeln Heidelbeerquark ^g	Steckrübeneintopf mit Schmelzkäse ^{1, a, a1, g} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Mandarinenjoghurt ^g	Spinatcremesuppe ^{1, a, a1, g} Quarkbärrchen ^{a, a1, c, g} Apfelmus ³ 	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, d, j} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl ^{1, a, a1} Kräuterpüree ^g
	B	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Gemüse-Rahmsauce ^{1, a, a1, g, i} Kiwi	Schweinegeschnetzeltes ^{f, g, i, j, S} Tomatenreis Weißkohl-Möhren-Rohkost ^{3, l}	Geflügelhackbällchen ^{a, a1, c, g, j} Tomaten-Gemüse-Soße ^{1, a, a1, i} Spirelli ^{a, a1} 1 Apfel	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} Mischbrot ^{a, a1, a2} Vanillapudding ^{1, g}	Gemüsepfanne mit Kräutersoße ^{a, a1, g} , Langkornreis Rote Bete-Apfel-Salat ^{3, 9}
11.03. - 15.03.2024	A	Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffeln 	Kräuter-Sahne-Quark ^g Salzkartoffeln Butter ^g feine Leberwurst ^{2, 3}	Hähnchengokkelchen ^{a, a1} Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} Sommergemüse (Blumenkohl, Bohne, Erbse) Salzkartoffeln	Milchreis ^g Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Fischfiguren "Meeresfantasie" ^{a, a1, d, g, j} , Butter-Dillsoße ^{1, a, a1, g, j} Kartoffelpüree ^g Bohnensalat ⁹
	B	Kartoffeltopf mit Rindfleisch und Steckrüben ^{1, a, a1, i} Vollkornbrot* Birne	Schweinefrikadelle ^{a, a1, c, S} Zwiebel-Paprika-Soße ^{1, a, a1, j} Tomatenreis Chinakohlsalat mit Mandarinen	Makkaroni ^{a, a1} Tomatensoße ^{1, a, a1} Reibekäse (Gouda) ^g Möhren-Pfirsich-Rohkost	Bauerngulasch ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Wirsinggemüse ¹ Semmelknödel "Böhmische Art" ^{a, a1, c, g}	Mexikanische Hackfleischpfanne ^{a, a1, S} Langkornreis Apfel
18.03. - 22.03.2024	A	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, f, S} Vollkornbrot* Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g	Hühnerfrikassee mit Gemüsestreifen ^{1, a, a1, j} Langkornreis 1/2 Banane	Grießbrei ^{a, a1, g} Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Gedünstetes Seelachsfilet ^d Zitronensoße ^{1, a, a1} Rotkohl ¹ Kartoffelpüree ^g	Eier ^c mit süß-saurer Soße ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Rote Bete-Salat ⁹
	B	Bulgurpfanne mit mediterranem Gemüse ^{a, a1} Tzatziki ^g Weißkohlrohkost ^{3, l}	Bunte Spirelli ^{a, a1} Gemüsebolognese ^{1, a, a1, i} Reibekäse (Gouda) ^g 1/2 Banane	Paniertes Schweineschnitzel ^{a, a1, S} , Bratensoße ^{a, a1, j} Steckrüben-Möhrengemüse ^{1, a, a1} Petersilienkartoffeln	Bandnudeleintopf mit Hühnerfleisch und Suppengemüse ^{a, a1, c, i} Mischbrot* Pfirsichquark ^g	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffeln Mandarinenkompott
25.03. - 29.03.2024	A	Borschtsch mit roten Rüben und Wirsingkohl ^{9, a, a1, g} Brötchen* 1/2 Banane	Fischfrikadelle (paniert mit Zwiebeln) ^{2, 9, a, c, d, g} Schnittlauch-Rahmsauce ^{1, a, a1, g, j} Langkornreis Weißkohl-Möhren-Rohkost ^{3, l}	Grießsuppe mit Gemüse ^{a, a1, i} Pancake ^{a, a1, c, g} Apfelmus ³	Quinoa-Erbsenfrikadelle Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Langkornreis Birnenquark ^g	Feiertag - Karfreitag 
	B	Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffeln 	Gabelspaghetti ^{a, a1} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Reibekäse (Gouda) ^g Vanillaquark ^g	Rindergulasch ^{a, a1, j} Schmorkohl Klöße ^{1, 2, 3, l}	Grillwürstchen ^{2, 3, 8, S} Currysoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Birnenquark ^g	