

Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat Mai 2024

catering **RWS**
service ●●●

Küche Zwickau

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.04. - 03.05.2024	A	Unser Gemüse im Mai Der Rhabarber In Deutschland wird der Rhabarber seit ca. 150 Jahren angebaut. Seine Heimat ist China, wo er seit über 5000 Jahren als Arzneipflanze angebaut wird.		 Feiertag - Tag der Arbeit	Schwarzwurzel-Knusper-Karree ^a a1, g, k, Buttersoße ^{1, a, a1, g, j} Petersilienkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Joghurt ^g	Backfisch vom Seelachs ^{a, a1, d} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Kräuterpüree ^g Vitaminsalat
	B				Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Petersilienkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Joghurt ^g	Pastinakeneintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, i} Brötchen* Karamellpudding ^g
06.05. - 10.05.2024	A	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch ^{a, a1, c, i} Brötchen* Pfirsichkompott	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Kartoffeln Heidelbeerquark ^g	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, 5} Mischbrot ^{a, a1, a2} Rhabarber-Vanilla-Joghurt ^g 	Feiertag - Christi Himmelfahrt 	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, d, j} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl ^{1, a, a1} Kräuterpüree ^g
	B	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Gemüse-Rahmsoße ^{1, a, a1, g, i} Kiwi	Schweinegeschnetzeltes ^{f, g, i, j, 5} Tomatenreis Weißkohl-Möhren-Rohkost ^{3, l}	Geflügelhackbällchen ^{a, a1, c, g, j} Tomaten-Gemüse-Soße ^{1, a, a1, i} Spirelli ^{a, a1} 1 Apfel		Gemüsepfanne mit Kräutersoße ^{a, a1, g} , Langkornreis Rote Bete-Apfel-Salat ^{3, 9}
13.05. - 17.05.2024	A	Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffeln	Kräuter-Sahne-Quark ^g Salzkartoffeln Butter ^g feine Leberwurst ^{2, 3}	Hähnchengokkelchen ^{a, a1} Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} Sommergemüse (Blumenkohl, Bohne, Erbse) Salzkartoffeln	Milchreis ^g Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Fischfiguren "Meeresfantasie" ^a , a1, d, g, j, Butter-Dillsoße ^{1, a, a1, g, j} Kartoffelpüree ^g Gurken-Bohnen-Salat ⁹
	B	Kartoffeltopf mit Rindfleisch und Steckrüben ^{1, a, a1, i} Vollkornbrot* Birne	Schweinefrikadelle ^{a, a1, c, 5} Zwiebel-Paprika-Soße ^{1, a, a1, i, j} Tomatenreis Chinakohlsalat mit Mandarinen	Makkaroni ^{a, a1} Tomatensoße ^{1, a, a1} Reibekäse (Gouda) ^g Möhren-Pfirsich-Rohkost	Bauerngulasch ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, 5} Wirsinggemüse ¹ Semmelknödel "Böhmische Art" ^a , a1, c, g	Weiße-Bohnen-Eintopf mit Gemüse und Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, 5} , Brötchen* Karamellpudding ^g
20.05. - 24.05.2024	A	 Feiertag -	Hühnerfrikassee mit Gemüsestreifen ^{1, a, a1, j} Langkornreis 1/2 Banane	Grießbrei ^{a, a1, g} Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Seelachsfilet im Backteig ^{a, d, j} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl ¹ Kartoffelpüree ^g	Eier ^c mit süß-saurer Soße ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Rote Bete-Salat ⁹
	B		Bunte Spirelli ^{a, a1} Gemüsebolognese ^{1, a, a1, i} Reibekäse (Gouda) ^g 1/2 Banane	Paniertes Schweineschnitzel ^{a, a1, 5} , Bratensoße ^{a, a1, j} Steckrüben-Möhrengemüse ^{1, a, a1} , Petersilienkartoffeln	Bandnudeleintopf mit Hühnerfleisch und Suppengemüse ^{a, a1, c, i} Mischbrot* Rhabarber-Vanilla-Joghurt ^g 	Gemüsfrikadelle ^{a, a1, c} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffeln Mandarinenkompott
27.05. - 31.05.2024	A	Borschtsch mit roten Rüben und Wirsingkohl ^{9, a, a1, g} Brötchen* 1/2 Banane	Fischfrikadelle (paniert mit Zwiebeln) ^{2, 9, a, c, d, g} Schnittlauch-Rahmsoße ^{1, a, a1, g, j} Langkornreis Weißkohl-Möhren-Rohkost ^{3, l}	Grießsuppe mit Gemüse ^{a, a1, i} Pancake ^{a, a1, c, g} Apfelmus ³	Quinoa-Erbsenfrikadelle Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Langkornreis Erdbeer-Rhabarber-Mus 	Hackfleisch-Lauchsuppe mit Reis und Hirtenkäse ^{1, a, a1, g, 5} Brötchen* Pfirsichkompott
	B	Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffeln	Gabelspaghetti ^{a, a1} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, 5} Reibekäse (Gouda) ^g Vanillaquark ^g	Grillwürstchen ^{2, 3, 8, 5} Currysoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Birnenquark ^g	Rinderrouladengulasch ^{a, a1, j} Rotkohl ^{1, a, a1} Klöße ^{1, 2, 3, l}	Eier ^c mit süß-saurer Soße ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Gurkensalat mit Dill ^{3, l}

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1,2,a,b,...) befindet sich auf der Rückseite.