



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.08. - 01.09.2023	A	Unser Gemüse im September Der Champignon Mit rund 2,9kg Pro-Kopf-Verbrauch im Jahr ist der Champignon der beliebteste Speisepilz in Deutschland. Es gibt ihn in den Farben weiß oder braun. Als Riesenchampignon ist er ideal zum Füllen und Überbacken.				Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, d, j} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl ^{1, a, a1} Petersilienkartoffeln
	B					Graupeneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a3, f, i, S,} Mischbrot ^{a, a1, a2} Pfirsichkompott
04.09. - 08.09.2023	A	Fadennudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüsewürfel ^{a, a1, c, i} , Brötchen* Schokopudding ⁹	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Petersilienkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Joghurt ^g	Krautpfanne mit Schweinehackfleisch ^{a, a1, S} Petersilienkartoffeln Apfel	Gemüsedino ^{1, c, i} Buttersoße ^{1, a, a1, g, j} Langkornreis Erdbeerrjoghurt ⁹	Backfisch vom Seelachs ^{a, a1, d} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Mischgemüse (Erbsen, Möhren) ^{a, a1, g} , Kräuterpüree ⁹
	B	Cevapcici ^{a, a1, c, j} Paprikasoße ^{1, a, a1} Langkornreis Stracciatelladessert ⁹	Mediterane Gemüsepfanne Tzatziki ⁹ Zartweizen ^{a, a1}	Grießbrei ^{a, a1, g} Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Schweinegulasch "Szegediner Art" ^{a, a1, S} , Semmelknödel "Böhmische Art" ^{a, a1, c, g} Erdbeerrjoghurt ⁹	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Gemüse und Bratwurstscheiben ^{2, 3, 8, a, a1, S} , Vollkornbrot* Schokopudding ⁹
11.09. - 15.09.2023	A	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (Möhre, Sellerie, Porree) ^{1, a, a1, i} Brötchen* Apfel-Pfirsich-Kompott ⁹	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Kartoffeln Vanillaquark ⁹	Steckrübeneintopf mit Schmelzkäse ^{1, a, a1, g} Vollkornbrot* Erdbeerrjoghurt ⁹	Champignoncremesuppe ^{1, a, a1, j} Kartoffelpuffer Apfelmus ³ 	Alaska-Seelachsfilet mit Grillstreifen "Mediteran" ^d Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl ^{1, a, a1} Kartoffelpüree ⁹
	B	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Gemüse-Rahmsoße ^{1, a, a1, g, i, j} Pfirsich-Apfel-Kompott ⁹	Schweinegeschnetzeltes ^{1, g, i, j, S} Kräuterreis Bohnensalat ⁹	Geflügelhackbällchen ^{a, a1, c, g, j} Champignon-Kräuter-Soße ^{1, a, a1, g, j} , Spirelli ^{a, a1} Apfel 	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} Mischbrot* Schokopudding ⁹	vegetarisches Gemüsecurry (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen, Karotten, Erbsen) ⁹ Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Langkornreis Vitaminsalat
18.09. - 22.09.2023	A	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse ^{1, a, a1} , Holländische Soße ^{1, a, a1, c, g} Couscous ^{a, a1} Gurkensalat mit Dill ^{3, 1}	Kräuter-Sahne-Quark ⁹ Salzkartoffeln Butter ⁹ feine Leberwurst ^{2, 3}	Hähnchengokkelchen ^{a, a1} Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} gelbes Möhrengemüse Salzkartoffeln	Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffeln	Fischfiguren "Meeresfantasie" ^{a, a1, d, g, j} , Butter-Dill-Soße ^{1, a, a1, g, j} Kartoffelpüree ⁹ Bohnensalat ⁹
	B	Kartoffeltopf mit Schweinefleisch (Möhren, Sellerie, Porree) ^{1, a, a1, i, S} , Vollkornbrot* Obst	Geflügelhackbraten (Huhn) ^{a, a1, c} Zwiebel-Paprika-Soße Tomatenreis 1/2 Banane	Makkaroni ^{a, a1} Tomatensoße ^{1, a, a1} Reibekäse (Gouda) ⁹ Möhren-Pfirsich-Rohkost	Milchreis ⁹ Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Hackfleisch-Lauchsuppe mit Reis und Hirtenkäse ^{1, a, a1, g, S} Brötchen* Apfelmus ³
25.09. - 29.09.2023	A	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, f, S} Vollkornbrot* Buttermilchdessert Gartenfrucht ⁹	Hühnerfrikassee mit Champignons, Möhren und Erbsen ^{1, a, a1, j} Langkornreis Hauspflaume 	Grießsuppe mit Gemüse ^{a, a1, i} Quarkbällchen ^{a, a1, c, g} Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, d, j} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Schmorkohl Kartoffeln	Eier ^c mit süß-saurer Soße ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Möhrenrohkost
	B	Asiatische Gemüsepfanne (Karotten, Paprika, Porree, Bambus, Zwiebeln) ^f Curryreis Weißkohl-Paprika-Rohkost ^{3, 1}	Bunte Spirelli ^{a, a1} Tomatensoße ^{1, a, a1} Reibekäse (Gouda) ⁹ Hauspflaume	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" ^{2, 3, S} , Bratensoße ^{a, a1, j} Erbsengemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln	Nudleintopf mit Bandnudeln, Hühnerfleisch und Suppengemüse ^{a, a1, c, i} Mischbrot* Pfirsichquark ⁹	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c} Champignonsoße ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Mandarinenkompott 