

Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat September 2020

Küche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.-04.09.2020		Blumenkohleintopf mit Geflügelbällchen ¹ , Vollkornbrot*, Wassermelone	Tortellini mit Käsefüllung ^{a, c, g} , Tomatensoße ^{1, a, a1} , Melonenmix	2 Eier ^c , Senfsoße ^{1, a, a1, j} , Petersilienkartoffeln, Gurken-Tomaten-Salat ^{3, 5, l}	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, s} , Vollkornbrot*, Quarkspeise ^g
		Jägerschnitzel ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, s} , Tomatensoße ^{1, a, a1} , Makkaroni ^{a, a1} , Fruchtojoghurt ^g	Kesselgulasch ^j , Brötchen*, Nuss-Nougat-Sahnepudding ^{g, h, h2}	Brokkolisuppe ^{1, a, a1} , Quarkkeulchen ^{a, a1, c, g} , Apfelmus ³	Backfisch ^{a, a1, d, j} , Kräutersoße ^{1, a, a1, j} , Frühlingsgemüse ^{1, a, a1} , Kräuterpüree ^g
07.09.-11.09.2020	A Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, f, s} , Vollkornbrot*, Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g	Eierragout mit Gemüse ^{1, a, a1, c, j} , Petersilienkartoffeln, Möhrensalat	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Frischkäse ^{1, a, a1, g} , Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} , Erdbeerquark ^g	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, a, a1, d, j} , Kräutersoße ^{1, a, a1, j} , Rotkohl ¹ , Kräuterpüree ^g	Schweinegeschnetzeltes süß-sauer mit Gurken- und Paprikastreifen ^{j, s} , Reis, Möhren-Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, l}
	B Hühnerfrikassee ^{1, a, a1, j} , Reis, Obst	Rindergulasch ^{a, a1, j} , Makkaroni ^{a, a1} , Obst	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} , Schinken-Sahnesoße ^{1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, s} , Vitaminsalat	Kartoffelsuppe ⁱ , Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, s} , Mischbrot*, Vanillapudding ^{1, g}	Quinoa Erbsen Frikadelle ⁱ , Zucchini-Kräuter-Soße ^{1, a, a1, j} , Salzkartoffeln, Pfirsichkompott
14.09.-18.09.2020	A Rührei ^{1, c, g} , Spinat ^{a, a1, g} , Salzkartoffeln	Kräuterquark ^g , Salzkartoffeln, Butter ^g , feine Leberwurst ^{2, 3, s}	Vollkornspirelli ^{a, a1} , Tomaten-Basilikum-Soße ^{1, a, a1} , Reibekäse ^g , Apfelmus ³	Geflügelhackbraten ^{a, a1, c} , Bratensoße ^{a, a1, j} , Erbsengemüse ^{1, a, a1} , Kräuterpüree ^g	Seelachsfilet im Backteig ^{a, d, j} , Senf-Dillsoße ^{1, a, a1, j} , Kartoffelpüree ^g , Gurken-Wachsbohnen-Salat ^g
	B Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, s} , Vollkornbrot*, Quarkspeise ^g	Hähnchenbruststreifen in Gemüse-Tomatensoße ^{1, a, a1, i, j} , Reis	Milchreis ^g , Zucker und Zimt, Apfelmus ³	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, i} , Roggenbrot ^{a, a1, a2} , Schokopudding ^g	Klopse "Königsberger Art" ^{c, s} , Soße süß-sauer ^{1, a, a1, j} , Möhrengemüse ^{1, a, a1} , Petersilienkartoffeln
21.09.-25.09.2020	A Fadennudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch ^{a, a1, c, i} , Roggenbrötchen*, Karamellpudding ^g	Seelachsfilet in einer krossen Panade ^{a, a1, d} , Zitronensoße ^{1, a, a1, j} , Kartoffelpüree ^g , Möhren-Pfirsich-Rohkost	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse ^{a, a1, c, i} , Bauernbrot ^{a, a1, a2} , Aprikosenquark ^g	Grillwurst ^{8, i, j, s} , Currysoße ^{1, a, a1, j} , Kartoffelpüree ^g , Vitaminsalat	Eierragout mit Gemüse ^{1, a, a1, c, j} , Salzkartoffeln, Schokopudding ^g
	B Zartweizen ^{a, a1} , Holländische Soße ^{1, a, a1, c, g} , Sommergemüse ^{1, a, a1} , Erdbeerjoghurt ^g	Spirelli ^{a, a1} , Hackfleischsoße ^{a, a1, s} , Reibekäse ^g , Apfel	Kasslerbraten ^{2, 3, i, s} , Bratensoße ^{a, a1, j} , Bohnengemüse ^{1, a, a1} , Petersilienkartoffeln	Brokkolicremesuppe ^{1, a, a1, g} , 2 Pancakes ^{a, a1, c, g} , Apfelmus ³	Geflügelbällchen ^{a, a1, c, g, j} , Geflügelsoße ^{1, 5, a, a1, i, l} , Erbsengemüse ^{1, a, a1} , Kartoffelpüree ^g
28.09.-02.10.2020	A Wachsbohneintopf mit Geflügelfleischklößchen ¹ , Vollkornbrot*, Fruchtojoghurt ^g	Fischroulade "Bruschetta" ^{3, 9, a, d, g} , Schnittlauch-Rahmsauce ^g , Reis, Möhren-Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, l}	Zucchini-Möhren-Suppe ^{1, a, a1} , 2 Pancakes ^{a, a1, c, g} , Apfelmus ³		RWS OptiMahl Menülinie A entstand in Anlehnung an die "Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.
	B Rührei ^{c, g} , Kräutersoße ^{1, a, a1, j} , Salzkartoffeln, Gurken-Dill-Salat ^{3, 5, l}	Gabelspaghetti ^{a, a1} , Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, s} , Reibekäse ^g , Obst	Hackfleischpfanne mit roten Bohnen ^{a, a1, s} , Bauernpüree ^{g, s} , Apfelmus ³		

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten bzw. nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b...) befindet sich auf der Rückseite.