



AWO gemeinnützige GmbH Zwickau  
Soziale Betreuung  
Reichenbacher Straße 67, 08056 Zwickau  
Tel.: 0375 / 29 17 35  
Mail: mail@awo-zwickau.de

## Was ist Tagespflege?

Die Tagespflege bietet täglich älteren und pflegebedürftigen Menschen in gemütlicher, wohnlicher Atmosphäre professionelle Betreuung, die Möglichkeit der Anregung, Begleitung und Pflege am Tag in schönem Ambiente.

Die Angebote in der Tagespflege sind ebenso vielseitig wie die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Gäste. Ein fester Tagesablauf bietet Orientierung und Sicherheit. So wird die Selbständigkeit der Gäste erhalten, Kompetenzen gefördert und das Wissen über einen sinnvoll erlebten Tag geschenkt. Dazu gehören kreative Angebote aber auch Ruhephasen. Somit ist die Tagespflege in der Kombination mit der ambulanten Pflege eine Alternative zum Umzug in ein Alterswohnheim.

Ältere Menschen, die ihren Alltag nicht mehr alleine bewältigen und auf Hilfe angewiesen sind, können trotzdem in ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben.

### Wen betreuen wir?

Geriatrisch bzw. gerontopsychiatrisch kranke und versorgungsbedürftige ältere Menschen mit zum Beispiel:

Körperlicher Beeinträchtigung und Beschwerden nach Schlaganfall oder Morbus Parkinson, Menschen mit psychosoziale Belastungen und Verhaltensänderungen durch Aggression, Isolation, Ängste, Selbst- und Fremdgefährdung, Depressionen, Psychosen, Demenz.

### Unser Tagesangebot:

- Hol- und Bringedienst durch Fachpersonal
- je nach Einrichtung 4 Mahlzeiten (reichhaltiges Frühstücksbuffet, 2. kleines Frühstück, 2 Mittagsmenüs zur Auswahl, Kaffeetrinken, Abendbrot)
- Getränke
- medizinische Überwachung und Versorgung
- altersgerechte körperliche Gymnastik und Mobilisationsübungen
- Gesprächsgruppen und -kreise
- psychosoziale Beratungs- und Therapieangebote
- Orientierungs-, Gedächtnis- und Entspannungsübungen
- Musik- und Maltherapie
- Friseur / Fußpflege (Selbstzahlung)
- Logopädie, Physiotherapie, Ergotherapie nach ärztlicher Verordnung

**Nähere Informationen erhalten Sie unter**

**Tel.: 0375 / 47 59 97**