



Menü 1

Menü 2

	Menü 1	Menü 2
Montag	Makkaroni ^{a, a1} Schinken-Sahne-Soße ^{1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S} Reibekäse ^g Obst Kirschkompott ¹ 726,4 kcal EW: 22,3 g / Fett: 25 g / KH: 91,4 g	Germknödel mit Heidelbeerfüllung ^{2, a, a1} dazu Vanillasoße ^g Kirschkompott ¹ 760 kcal EW: 18 g / Fett: 15 g / KH: 137 g
Dienstag	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel ^{2, 3, 8, i, j, S} Brot* Erdbeerpudding mit Auflieger ^{1, g} 493,1 kcal EW: 15 g / Fett: 21,4 g / KH: 58 g	Hausgemachtes Beefsteak ^{a, a1, c} Spinat ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Erdbeerpudding mit Auflieger ^{1, g} 582 kcal EW: 27 g / Fett: 22,3 g / KH: 65,2 g
Mittwoch	Backfisch ^{a, a1, d, j} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Banane 732,9 kcal EW: 14 g / Fett: 33,3 g / KH: 86,6 g	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Banane 420,1 kcal EW: 16,1 g / Fett: 15,8 g / KH: 52,1 g
Donnerstag	Weißkrauteintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Brot* Fruchtjoghurt ^g 339,4 kcal EW: 15,1 g / Fett: 12,6 g / KH: 39,2 g	Putengulasch ^{1, 5, a, a1, l} Schwarzwurzelgemüse ^g Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt ^g 511,1 kcal EW: 33,3 g / Fett: 10,3 g / KH: 67,7 g
Freitag	Eier ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Rohkostsalat 621,8 kcal EW: 23,2 g / Fett: 32,1 g / KH: 56,4 g	Fischragout mit Gemüse ^{1, a, a1, d, j} Reis Rohkostsalat 438,6 kcal EW: 24,2 g / Fett: 7,3 g / KH: 65 g
Samstag	Soljanka ^{2, 3, 8, 9, i, j, S} Weißbrot* Pflaumenkompott 468,5 kcal EW: 14,9 g / Fett: 33,6 g / KH: 24,1 g	Römerbraten ^{j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Pflaumenkompott 1129,2 kcal EW: 43 g / Fett: 29,9 g / KH: 161,7 g
Sonntag	Herzhafte Grießsuppe ^{a, a1, l} Burgunder-Rinderbraten ^{5, i, j, l} Rotweinsauce ^{a, a1, l} Rosenkohlgemüse ^g grüne Klöße ^{1, 2, 3, l} Grapefruitkompott 554,3 kcal EW: 26 g / Fett: 11,2 g / KH: 40,2 g	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.