



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Herzhafte Grießsuppe<sup>i</sup></b> <b>Quarkkeulchen<sup>a, a1, g</sup></b> <b>Zucker</b> <b>Apfelmus<sup>3</sup></b>  466 kcal EW: 10,6 g / Fett: 6,8 g / KH: 87,9 g	<b>Rührei<sup>c, g</sup></b> <b>Spinat<sup>a, a1, g</sup></b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Apfelmus<sup>3</sup></b>  452,2 kcal EW: 22,8 g / Fett: 15,8 g / KH: 51,9 g
Dienstag	<b>Paniertes Seelachsfilet<sup>a, a1, d</sup></b> <b>Zitronensoße<sup>1, a, a1, j</sup></b> <b>Rotkohl mit Speck<sup>s</sup></b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Fruchtquarkspeise<sup>g</sup></b>  699,3 kcal EW: 24,6 g / Fett: 28,8 g / KH: 77,1 g	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch<sup>1, a, a1, s</sup></b> <b>Brot*</b> <b>Fruchtquarkspeise<sup>g</sup></b>  401,3 kcal EW: 19,3 g / Fett: 18,4 g / KH: 38,8 g
Mittwoch	<b>Gabelspaghetti<sup>a, a1</sup></b> <b>Hackfleischsoße<sup>a, a1, s</sup></b> <b>Reibekäse<sup>g</sup></b> <b>Obst</b>  722,7 kcal EW: 33,7 g / Fett: 27,1 g / KH: 75,1 g	<b>Gedünstetes Putenschnitzel</b> <b>Kräuterrahmsoße<sup>g</sup></b> <b>Brokkoligemüse</b> <b>Kartoffelpüree<sup>g</sup></b> <b>Obst</b>  496,8 kcal EW: 30,6 g / Fett: 19,4 g / KH: 42,2 g
Donnerstag	<b>Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Kasslerfleisch<sup>2, 3, a, a1, s</sup></b> <b>Brot*</b> <b>Pflaumenkompott</b>  429,5 kcal EW: 27,8 g / Fett: 4,4 g / KH: 62,1 g	<b>Hähnchengokkelchen<sup>a, a1</sup></b> <b>Bratensoße<sup>a, a1, j</sup></b> <b>Mischgemüse<sup>a, a1, g</sup></b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Pflaumenkompott</b>  676,5 kcal EW: 42,9 g / Fett: 15,5 g / KH: 87,7 g
Freitag	<b>Tafelspitz<sup>3, i, j</sup></b> <b>Meerrettichsoße<sup>1, 3, 5, a, a1, g, j, l</sup></b> <b>Sauerkraut<sup>a, a1, g</sup></b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Möhren-Apfel-Rohkost<sup>3</sup></b>  775,2 kcal EW: 27,5 g / Fett: 45,3 g / KH: 56 g	<b>Fischroulade "Julienne"<sup>d</sup></b> <b>Dillsoße<sup>1, a, a1, j</sup></b> <b>Kartoffelpüree<sup>g</sup></b> <b>Möhren-Apfel-Rohkost<sup>3</sup></b>  460 kcal EW: 4,8 g / Fett: 16,5 g / KH: 43,5 g
Samstag	<b>Fleckeeintopf mit Herz<sup>2, 3, 9, a, a1</sup></b> <b>Brot*</b> <b>Buttermilchdessert<sup>2, g</sup></b>  389,5 kcal EW: 34,6 g / Fett: 11 g / KH: 36,6 g	<b>Putengeschnetzeltes<sup>a, a1, j</sup></b> <b>in Sahnesoße<sup>g</sup></b> <b>Romanescogemüse</b> <b>Eierspätzle<sup>a, a1, c</sup></b> <b>Buttermilchdessert<sup>2, g</sup></b>  1170,7 kcal EW: 57,6 g / Fett: 31,6 g / KH: 160 g
Sonntag	<b>Nudelsuppe<sup>a, a1, c, i</sup></b> <b>Spießbraten<sup>j, s</sup></b> <b>Biersoße<sup>a, a1, a3, j</sup></b> <b>Schwarzwurzelgemüse</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Pfirsichkompott</b>  688,5 kcal EW: 33,2 g / Fett: 22,8 g / KH: 78,5 g	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.