






	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Tomatensuppe ^{1, a, a1} Quarkkeulchen ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³</p> <p>496,8 kcal EW: 12 g / Fett: 12,9 g / KH: 80,3 g</p>	<p>Eieromelett mit Spinatfüllung Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Apfelmus ³</p> <p>796,3 kcal EW: 18,2 g / Fett: 10,9 g / KH: 147,8 g</p>
Dienstag	<p>Paniertes Seelachsfilet ^{a, a1, d} Zitronensoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^S Petersilienkartoffeln Fruchtquarkspeise ^g</p> <p>697,4 kcal EW: 24,7 g / Fett: 28,6 g / KH: 76,9 g</p>	<p>Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Fruchtquarkspeise ^g</p>  <p>420,3 kcal EW: 20,5 g / Fett: 19,7 g / KH: 38,9 g</p>
Mittwoch	<p>Gabelspaghetti ^{a, a1} Hackfleischsoße ^{a, a1, S} Reibekäse ^g Obst</p> <p>695,7 kcal EW: 32,8 g / Fett: 25 g / KH: 73,6 g</p>	<p>Gemüseschnitzel ^{a, a1, a5} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Obst</p> <p>989,2 kcal EW: 21,1 g / Fett: 21,1 g / KH: 161,8 g</p>
Donnerstag	<p>Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, S} Brot* Rote Grütze mit Vanillasoße ^g</p>  <p>542,8 kcal EW: 27,7 g / Fett: 12,3 g / KH: 74,8 g</p>	<p>Putenformschnitzel ^{a, a1} Bratensoße ^{a, a1, j} ZucchiniGemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße ^g</p> <p>1051,3 kcal EW: 35,1 g / Fett: 17,9 g / KH: 179,5 g</p>
Freitag	<p>Roster ^{8, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Mirabellenkompott ³</p> <p>1226,4 kcal EW: 27,7 g / Fett: 48,3 g / KH: 164,2 g</p>	<p>Fischroulade "Julienne" ^d Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Mirabellenkompott ³</p> <p>487,7 kcal EW: 4,9 g / Fett: 15,5 g / KH: 55,4 g</p>
Samstag	<p>Flecke Eintopf ^{9, a, a1, S} Brot* Fruchtjoghurt ^g</p> <p>355,1 kcal EW: 34 g / Fett: 7,9 g / KH: 36,1 g</p>	<p>Hähnchenbrust Kräuterrahmsoße ^{1, a, a1, g, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Fruchtjoghurt ^g</p>  <p>647,6 kcal EW: 29,7 g / Fett: 27,4 g / KH: 68,5 g</p>
Sonntag	<p>Eierflockensuppe ^c Krustenbraten ^{j, S} Biersoße ^{a, a1, a3, j} Schwarzwurzelgemüse ^g Petersilienkartoffeln Ananaskompott</p> <p>700,1 kcal EW: 36,3 g / Fett: 26,8 g / KH: 69,6 g</p>	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, ...}) befindet sich auf der Rückseite.