


	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Spätzle</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Rindergulasch</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Bohngemüse mit Speck</b> <sup>s</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  543,2 kcal EW: 34,8 g / Fett: 17 g / KH: 58,9 g	<b>Kaiserschmarrn mit Rosinen</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Vanillapudding</b> <sup>g</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  844,1 kcal EW: 20,9 g / Fett: 30,1 g / KH: 122,8 g
Dienstag	<b>Steckrübeneintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1, i</sup> <b>Brot*</b> <b>Erdbeerquark</b> <sup>g</sup>  369,5 kcal EW: 20,9 g / Fett: 14,8 g / KH: 34,7 g	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> <sup>a, a1, f, s</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Butterreis</b> <sup>g</sup> <b>Erdbeerquark</b> <sup>g</sup>  658 kcal EW: 21,1 g / Fett: 24 g / KH: 85 g
Mittwoch	<b>Alaska-Seelachsfilet mit Grillstreifen "Mediterran"</b> <sup>d</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Langkornreis</b> <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup>  643 kcal EW: 28,2 g / Fett: 22,8 g / KH: 78,7 g	<b>Putengulasch</b> <sup>1, a, a1, l</sup> <b>Schwarzwurzelgemüse</b> <sup>g</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup>  456,2 kcal EW: 27,2 g / Fett: 8,9 g / KH: 62,6 g
Donnerstag	<b>Rührei</b> <sup>c, g</sup> <b>Spinat</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>g</sup>   468,8 kcal EW: 24,3 g / Fett: 16,1 g / KH: 53,8 g	<b>Reiseintopf mit Geflügelfleisch</b> <sup>i</sup> <b>Brot*</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>g</sup>  369,8 kcal EW: 22,9 g / Fett: 4 g / KH: 59,1 g
Freitag	<b>Paniertes Schellfischfilet</b> <sup>a, d, g, j</sup> <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Rotkohl mit Speck</b> <sup>s</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  749,2 kcal EW: 23,2 g / Fett: 32,1 g / KH: 77,4 g	<b>Blumenkohl-Käse-Stern</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  1031,5 kcal EW: 18,3 g / Fett: 24,3 g / KH: 177,9 g
Samstag	<b>Weißer-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>1, 2, 3, a, a1, s</sup> <b>Brot*</b> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  475,5 kcal EW: 25,8 g / Fett: 14,2 g / KH: 50,8 g	<b>Schweinerolle</b> <sup>g, i, j, s</sup> <b>Biersoße</b> <sup>a, a1, a3, j</sup> <b>Sommergemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  673,3 kcal EW: 22,3 g / Fett: 37,5 g / KH: 51,7 g
Sonntag	<b>Muschelsüppchen</b> <sup>a, a1, c, l</sup> <b>Rindersauerbraten</b> <sup>a, a1, a2, i, j</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>1</sup>  1163,6 kcal EW: 37,8 g / Fett: 28,2 g / KH: 141,3 g	