



	Menü 1	Menü 2
Montag	Spätzle ^{a, a1, c} Rindergulasch ^{a, a1, j} Bohngemüse ^{a, a1, g} Apfelkompott ³ 559,4 kcal EW: 35,7 g / Fett: 16,2 g / KH: 63,5 g	Alaska-Seelachsfilet mit Grillstreifen "Mediterran" ^d Tomatensoße ^{1, a, a1} Reis Apfelkompott ³ 514 kcal EW: 16,9 g / Fett: 13,7 g / KH: 78 g
Dienstag	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, i} Brot* Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 380,8 kcal EW: 18 g / Fett: 12,5 g / KH: 45,5 g	Schweinerolle ^{g, i, j, S} Biersoße ^{a, a1, a3, j} Sommergemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 787,3 kcal EW: 24,9 g / Fett: 40,9 g / KH: 71,6 g
Mittwoch	Putenformschnitte Bratensoße ^{a, a1, j} Schwarzwurzelgemüse ^g Kartoffelpüree ^g Apfelmus ³ 1016,4 kcal EW: 35,9 g / Fett: 21,7 g / KH: 160,5 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{a, a1, c, g} Vanillapudding ^g Apfelmus ³ 831,1 kcal EW: 17,2 g / Fett: 33,2 g / KH: 115,8 g
Donnerstag	Eier ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^g 664,8 kcal EW: 25,3 g / Fett: 31,4 g / KH: 67,9 g	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a3, f, i, S} Brot* Fruchtjoghurt ^g 393 kcal EW: 17,6 g / Fett: 9,2 g / KH: 58,5 g
Freitag	Paniertes Schellfischfilet ^{a, d, g, j} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse ^g Salzkartoffeln Pflaumenkompott ³ 679 kcal EW: 24,7 g / Fett: 29,5 g / KH: 67,4 g	Schweineleberragout ^{a, a1, S} Sahne-Kartoffel-Püree ^g Pflaumenkompott ³ 510,6 kcal EW: 30,8 g / Fett: 18,4 g / KH: 53 g
Samstag	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Brot* Obst 479,8 kcal EW: 26,2 g / Fett: 13,7 g / KH: 45,7 g	Hausgemachtes Beefsteak ^{a, a1, c} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Obst 1046,8 kcal EW: 33,6 g / Fett: 26,5 g / KH: 151,4 g
3. Advent	Herzhafte Grießsuppe ^{a, a1, i} Burgunder-Rinderbraten ^{2, 3, i, S} Rotweinsauce ^{a, a1, l} Rotkohl ^{a, a1, g} Klöße ^{1, 2, 3, l} Orangenkompott 586,4 kcal EW: 24,6 g / Fett: 19,5 g / KH: 31,8 g	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, ...}) befindet sich auf der Rückseite.