





	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>Herzhafte Grießsuppe<sup>i</sup></b>  <b>Quarkkeulchen<sup>a, a1, c, g</sup></b>  <b>Apfelmus<sup>3</sup></b></p> <p>426 kcal                      EW: 10,6 g / Fett: 6,8 g / KH: 77,9 g</p>	<p><b>Rührei<sup>c, g</sup></b>  <b>Spinat<sup>a, a1, g</sup></b>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Apfelmus<sup>3</sup></b></p> <p>452,2 kcal                      EW: 22,8 g / Fett: 15,8 g / KH: 51,9 g</p>
Dienstag	<p><b>Paniertes Seelachsfilet<sup>a, a1, d</sup></b>  <b>Zitronensoße<sup>1, a, a1, j</sup></b>  <b>Rotkohl mit Speck<sup>s</sup></b>  <b>Petersilienkartoffeln</b>  <b>Fruchtjoghurt<sup>g</sup></b></p> <p>653,3 kcal                      EW: 21 g / Fett: 24,7 g / KH: 79 g</p>	<p><b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch<sup>1, a, a1, s</sup></b>  <b>Brot*</b>  <b>Fruchtjoghurt<sup>g</sup></b></p> <p>355,3 kcal                      EW: 15,7 g / Fett: 14,3 g / KH: 40,7 g</p>
Mittwoch	<p><b>Gabelspaghetti<sup>a, a1</sup></b>  <b>Hackfleischsoße<sup>a, a1, s</sup></b>  <b>Reibekäse<sup>g</sup></b>  <b>Erdbeerkompott</b></p> <p>750,5 kcal                      EW: 33,8 g / Fett: 26,8 g / KH: 91,1 g</p>	<p><b>Grießbrei<sup>a, a1, g</sup></b>  <b>Butter<sup>g</sup></b>  <b>Zucker und Zimt</b>  <b>Erdbeerkompott</b></p> <p>600,9 kcal                      EW: 19,4 g / Fett: 20,6 g / KH: 83,6 g</p> 
Donnerstag	<p><b>Gelbe-Erbсен-Eintopf mit Schweinefleisch<sup>a, a1, s</sup></b>  <b>Brot*</b>  <b>Obst</b></p> <p>461 kcal                      EW: 27,3 g / Fett: 11,6 g / KH: 45,9 g</p>	<p><b>Kräuterquark<sup>g</sup></b>  <b>Butter<sup>g</sup></b>  <b>Leberwurst<sup>2, 3, s</sup></b>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Obst</b></p> <p>536,3 kcal                      EW: 27,7 g / Fett: 24,1 g / KH: 41,6 g</p>
Freitag	<p><b>Schweinehaxe<sup>3, f, s</sup></b>  <b>Biersoße<sup>a, a1, a3, j</sup></b>  <b>Sauerkraut<sup>a, a1, g</sup></b>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Apfelkompott<sup>3</sup></b></p> <p>542,1 kcal                      EW: 32,5 g / Fett: 13,6 g / KH: 63 g</p>	<p><b>Gedünstetes Fischfilet<sup>1, a1, d, j</sup></b>  <b>Dillsoße<sup>1, a, a1, j</sup></b>  <b>Kartoffelpüree<sup>g</sup></b>  <b>Apfelkompott<sup>3</sup></b></p> <p>527,9 kcal                      EW: 30,3 g / Fett: 18,7 g / KH: 56 g</p>
Samstag	<p><b>bunter Fleckeeintopf<sup>2, 3, 9, a, a1</sup></b>  <b>Brot*</b>  <b>Fruchtquarkspeise<sup>g</sup></b></p>  <p>399,8 kcal                      EW: 36,7 g / Fett: 12,2 g / KH: 33,8 g</p>	<p><b>Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße<sup>f, g, i, j, s</sup></b>  <b>Romanescogemüse</b>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Fruchtquarkspeise<sup>g</sup></b></p> <p>665,9 kcal                      EW: 34,6 g / Fett: 33,1 g / KH: 55,4 g</p>
Sonntag	<p><b>Kürbiscremesuppe<sup>1, a, a1</sup></b>  <b>Gebratene Hähnchenkeule</b>  <b>Geflügelsoße<sup>1, 3, 5, a, a1, i, l</sup></b>  <b>Rotkohl<sup>a, a1, g</sup></b>  <b>Klöße "Thüringer Art"<sup>1, 2, 3, l</sup></b>  <b>Aprikosenkompott</b></p> <p>1020,4 kcal                      EW: 56,8 g / Fett: 53,7 g / KH: 30,7 g</p>	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.