



Menü 1

Menü 2

Montag	<p>Seelachsfilet in Eihülle ^{a, c, d} Zitronen-Buttersoße ^{1, a, a1, g, j} Rotkohl ¹ Petersilienkartoffeln Apfelmus</p> <p>672,5 kcal EW: 5,8 g / Fett: 22,7 g / KH: 57,5 g</p>	<p>Tomatensuppe ^{1, a, a1} Quarkkeulchen mit Rosinen ^{a, a1, g} Zucker Apfelmus ³</p> <p>534,6 kcal EW: 11,9 g / Fett: 10,7 g / KH: 94,7 g</p>
Dienstag	<p>Bauernroulade ^{a, a1, c, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Bayrischkraut ^{a, a1} Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße ^g</p> <p>632,4 kcal EW: 21,2 g / Fett: 23,3 g / KH: 78,8 g</p>	<p>Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, i, S} Brot* Rote Grütze mit Vanillesoße ^g</p> <p>404,9 kcal EW: 16,9 g / Fett: 15,9 g / KH: 45,6 g</p>
Mittwoch	<p>Kohlroulade ^{c, g, j, S} Kümmelsoße ^j Schmorkohl Salzkartoffeln Sahnepudding mit Stachelbeeren</p> <p>650,5 kcal EW: 17,7 g / Fett: 28,6 g / KH: 72,8 g</p>	<p>Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Schweinegulasch ^{a, a1, j, S} Sahnepudding ^g mit Stachelbeeren</p> <p>828,7 kcal EW: 38,5 g / Fett: 27,7 g / KH: 102,1 g</p>
Donnerstag	<p>Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, S} Brot* Apfelkompott ³</p> <p>447,9 kcal EW: 29,4 g / Fett: 4,1 g / KH: 70 g</p>	<p>Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, a1, d, j} Tomatensoße ^{1, a, a1} Kaisergemüse Kartoffelpüree ^g Apfelkompott ³</p> <p>466,7 kcal EW: 10,3 g / Fett: 7,3 g / KH: 67 g</p>
Freitag	<p>Eierragout mit Gemüse ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, l}</p> <p>434,2 kcal EW: 22,4 g / Fett: 18,6 g / KH: 37,1 g</p>	<p>Gedünstetes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße ^g Zucchinigemüse Salzkartoffeln Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, l}</p> <p>471,7 kcal EW: 29,9 g / Fett: 17,3 g / KH: 40,8 g</p>
Samstag	<p>Brathering ^{9, a, d, f} Tunke mit Zwiebeln ⁱ Kartoffelpüree ^g Fruchtquarkspeise ^g</p> <p>683,3 kcal EW: 40,7 g / Fett: 34,7 g / KH: 40,2 g</p>	<p>Putengulasch ^{1, 5, a, a1, l} Kohlrabigemüse Eierspätzle ^{a, a1, c} Fruchtquarkspeise ^g</p> <p>998,1 kcal EW: 59,8 g / Fett: 17,3 g / KH: 146 g</p>
Sonntag	<p>Sternchensuppe ^{a, a1, c, i} Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{1, 3, 5, a, a1, i, l} Rotkohl ¹ grüne Klöße ^{1, 2, 3, l} Mandarinenkompott</p> <p>1017,2 kcal EW: 58,1 g / Fett: 50,1 g / KH: 37 g</p>	



Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.
 Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.