



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Brathering</b> <sup>9, a, d, f</sup> <b>in Tunke mit Zwiebeln</b> <sup>i</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  652,2 kcal EW: 32,1 g / Fett: 30,7 g / KH: 49 g	<b>Tomatensuppe</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Eierkuchen mit Apfelfüllung</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Zucker</b> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  474,7 kcal EW: 11,3 g / Fett: 9,5 g / KH: 82,9 g
Dienstag	<b>Hackbraten</b> <sup>a, a1, 5</sup> <b>Kümmelsoße</b> <sup>j</sup> <b>Bayrischkraut</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Buttermilchdessert Gartenfrucht</b> <sup>g</sup>  539,6 kcal EW: 23,7 g / Fett: 18,4 g / KH: 66,1 g	<b>Gemüseintopf (Möhren, Erbsen, Porree)</b> <b>mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, i, 5</sup> <b>Brot*</b> <b>Buttermilchdessert Gartenfrucht</b> <sup>g</sup>  408,6 kcal EW: 18,6 g / Fett: 20,5 g / KH: 34,3 g
Mittwoch	<b>Hörnchennudeln</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Schweinegulasch</b> <sup>a, a1, j, 5</sup> <b>Obst</b> <b>Mirabellenkompott</b> <sup>3</sup>  708 kcal EW: 31,6 g / Fett: 20,7 g / KH: 86,7 g	<b>Hühnerfrikassee</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Langkornreis (parboiled)</b> <b>Mirabellenkompott</b> <sup>3</sup>  481,2 kcal EW: 26,9 g / Fett: 8,9 g / KH: 71,1 g
Donnerstag	<b>Linseneintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, 5</sup> <b>Brot*</b> <b>Schokopudding mit Vanillasoße</b> <sup>1, g</sup>  560,8 kcal EW: 29,1 g / Fett: 13,6 g / KH: 74,7 g	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> <sup>1, d, j</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Schokopudding mit Vanillasoße</b> <sup>1, g</sup>  591,6 kcal EW: 39,6 g / Fett: 14 g / KH: 78,7 g
Freitag	<b>Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren)</b> <sup>1, a, a1, c, j</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Pflaumenkompott</b> <sup>3</sup>  469,4 kcal EW: 22,2 g / Fett: 17 g / KH: 53,7 g	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> <sup>a, a1</sup> <b>Kräuterrahmsoße</b> <sup>1, a, a1, g</sup> <b>Frühlingsgemüse (Blumenkohl, Erbse, Möhre)</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Pflaumenkompott</b> <sup>3</sup>  645,5 kcal EW: 25 g / Fett: 23,7 g / KH: 78,9 g
Samstag	<b>Pilzeintopf mit Rindfleisch</b> <b>(Butterpilze, Champignons, Egerlinge)</b> <sup>1</sup> <b>Brot*</b> <b>Chicoree-Mandarinen-Salat</b>   261,4 kcal EW: 19,1 g / Fett: 10,7 g / KH: 17,5 g	<b>Kohlroulade</b> <sup>g, j, 5</sup> <b>Kümmelsoße</b> <sup>j</sup> <b>Schmorkohl</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Chicoree-Mandarinen-Salat</b>   534 kcal EW: 14,8 g / Fett: 26,9 g / KH: 50,4 g
Sonntag	<b>Nudelsuppe</b> <sup>a, a1, c, i</sup> <b>Schweineschnitzel "Cordon Bleu"</b> <sup>2, 8, a, a1, g, 5</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Eis</b> <sup>1, f, g</sup>  1419,2 kcal EW: 49,1 g / Fett: 45,4 g / KH: 198 g	