



Menü 1

Menü 2

Ostermontag

Eierflockensuppe^c
Rindergulasch^{a, a1, j}
Rotkohl^{a, a1, g}
grüne Klöße^{1, 2, 3, l}
Ananaskompott

564,3 kcal
EW: 31,5 g / Fett: 15,1 g / KH: 32,7 g

Dienstag

Paniertes Seelachsfilet^{a, a1, d}
Zitronensoße^{1, a, a1, j}
Rotkohl mit Speck^s
Petersilienkartoffeln
Buttermilchdessert^g

Möhreneintopf mit Schweinefleisch^{1, a, a1, s}
Brot*
Buttermilchdessert^g



686,8 kcal
EW: 22,5 g / Fett: 28,9 g / KH: 76 g

396,1 kcal
EW: 16,9 g / Fett: 19,5 g / KH: 37,5 g

Mittwoch

Gabelspaghetti^{a, a1}
Hackfleischsoße^{a, a1, s}
Reibekäse^g
Pflaumenkompott

Gedünstetes Putensteak
Kräutersoße^{1, a, a1, j}
Möhrengemüse^{a, a1, g}
Kartoffelpüree^g
Pflaumenkompott

731,5 kcal
EW: 33 g / Fett: 25,1 g / KH: 90,7 g

563,3 kcal
EW: 26,8 g / Fett: 21,6 g / KH: 63,6 g

Donnerstag

Gelbe-Erbesen-Eintopf
mit Knackwurst^{2, 3, a, a1, j, s}
Brot*
Fruchtquarkspeise^g



Hähnchengokkelchen^{a, a1}
Bratensoße^{a, a1, j}
Schwarzwurzelgemüse^g
Petersilienkartoffeln
Fruchtquarkspeise^g

590,7 kcal
EW: 31 g / Fett: 20,5 g / KH: 62,6 g

1184,4 kcal
EW: 44,9 g / Fett: 35,6 g / KH: 161,4 g

Freitag

Tafelspitz^{i, j}
Meerrettichsoße^{1, 3, 5, a, a1, g, j, l}
Sauerkraut^{a, a1, g}
Möhren-Apfel-Rohkost³

Fischroulade "Julienne"^d
Dillsoße^{1, a, a1, j}
Kartoffelpüree^g
Möhren-Apfel-Rohkost³

627,9 kcal
EW: 24 g / Fett: 45,3 g / KH: 24,6 g

454,5 kcal
EW: 4,8 g / Fett: 16,1 g / KH: 43,1 g

Samstag

bunter Fleckeeintopf^{2, 3, 9, a, a1}
Brot*
Joghurtspeise^g

Rührei^{c, g}
Spinat^{a, a1, g}
Salzkartoffeln
Joghurtspeise^g



352,9 kcal
EW: 33,1 g / Fett: 8,1 g / KH: 35,6 g

461,1 kcal
EW: 24,7 g / Fett: 15,8 g / KH: 53,3 g

Sonntag

Nudelsüppchen,^{a, a1, c, l}
Burgunderbraten^{2, 3, i, s}
Rotweinsauce^{a, a1, l}
Rosenkohlgemüse^g
Salzkartoffeln
Pfirsichkompott

606,6 kcal
EW: 32,7 g / Fett: 20 g / KH: 65,7 g

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.