




	Menü 1	Menü 2
Montag	Kaninchengulasch ^{8, g, j} Sommergemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Apfelmus ³ 520,5 kcal EW: 34,8 g / Fett: 14,8 g / KH: 60,4 g	Tomatensuppe ^{1, a, a1} Eierkuchen mit Apfelfüllung ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³ 475,9 kcal EW: 11,4 g / Fett: 9,5 g / KH: 83 g
Dienstag	Brathering ^{9, a, d, f} Tunke mit Zwiebeln ⁱ Kartoffelpüree ^g Rote Grütze mit Vanillesoße ^g 728,9 kcal EW: 33,7 g / Fett: 33,6 g / KH: 60,7 g	Gemüseschnitzel ^{a, a1, a5, i} Bratensoße ^{a, a1, j} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße ^g 716,3 kcal EW: 15,7 g / Fett: 25,8 g / KH: 101,1 g
Mittwoch	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Schweinegulasch ^{a, a1, j, s} Apfelkompott ³ 746,4 kcal EW: 35,5 g / Fett: 25,8 g / KH: 89,2 g	gedünstetes Hähnchenschnitzel Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse Kartoffelpüree ^g Apfelkompott ³ 583,7 kcal EW: 25,7 g / Fett: 25 g / KH: 63,4 g
Donnerstag	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, a, a1, s} Brot* Fruchtquark ^g 618,7 kcal EW: 33,6 g / Fett: 21 g / KH: 71,3 g	Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, a1, d, j} Tomatensoße ^{1, a, a1} Kaisergemüse Kartoffelpüree ^g Fruchtquark ^g 531,4 kcal EW: 15,4 g / Fett: 11,2 g / KH: 69,4 g
Karfreitag	 Herzhafte Grießsuppe ⁱ Putenschnitzel "Cordon Bleu" ^{2, a, a1, g} Bratensoße ^{a, a1, j} Spargelgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Birnenkompott 551,8 kcal EW: 29,8 g / Fett: 14,3 g / KH: 79,6 g	
Samstag	Pilzeintopf mit Rindfleisch ¹ Brot* Fruchtjoghurt ^g 286 kcal EW: 20,4 g / Fett: 8,7 g / KH: 28,9 g	Hackbraten ^{a, a1, s} Bratensoße ^{a, a1, j} Bayrischkraut ^{a, a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^g 548 kcal EW: 24 g / Fett: 15,1 g / KH: 73,8 g
Ostersonntag	Champignoncremesuppe ^{1, a, a1, j} Rindergulasch ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} grüne Klöße ^{1, 2, 3, l} Fruchtcocktail ¹ 595,2 kcal EW: 29 g / Fett: 17,1 g / KH: 37,9 g	

