



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Tomatensuppe</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Kartoffelpuffer</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Zucker</b> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  412,4 kcal EW: 5,7 g / Fett: 11,7 g / KH: 67,9 g	<b>Gedünstete Putenbrust</b> <b>Kräuterrahmsoße</b> <sup>1, a, a1, g, j</sup> <b>buntes Möhregemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  589,1 kcal EW: 26,9 g / Fett: 23,1 g / KH: 65,7 g
Dienstag	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>a, a1, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>g</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>g</sup>  1007,4 kcal EW: 34,3 g / Fett: 15,9 g / KH: 174,6 g	<b>süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst</b> <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>g</sup>  462,9 kcal EW: 14,2 g / Fett: 21,8 g / KH: 51,2 g
Buß- und Bettag	<b>Kürbiscremesuppe</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Hirschgulasch</b> <sup>a, a1, j, S</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>grüne Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup> <b>Aprikosenkompott</b>  598,1 kcal EW: 29 g / Fett: 18,7 g / KH: 34,5 g	
Donnerstag	<b>Lammrollbraten</b> <sup>g, i, j</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Bohngemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Apfelkompott</b>  1096 kcal EW: 38,8 g / Fett: 33 g / KH: 152,5 g	<b>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Apfelkompott</b>  338,1 kcal EW: 15,1 g / Fett: 15,8 g / KH: 33,2 g
Freitag	<b>Tiegelwurst</b> <sup>2, 3, 4, 8, a, a1, a3, j, S</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup>  862,1 kcal EW: 32,8 g / Fett: 49,1 g / KH: 66,1 g	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> <sup>a, a1, c, g, i</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup>  1057,6 kcal EW: 26,9 g / Fett: 24,1 g / KH: 175,2 g
Samstag	<b>Bauernfrühstück mit Speck</b> <sup>2, 3, 8, c, i, j, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  1149,4 kcal EW: 40,3 g / Fett: 45,2 g / KH: 136,1 g	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> <sup>1, a, a1, d, j</sup> <b>Dillsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Brokkoligemüse</b> <sup>g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  553,3 kcal EW: 37,7 g / Fett: 21,2 g / KH: 46,8 g
Sonntag	<b>Herzhafte Grießsuppe</b> <sup>a, a1, i</sup> <b>Züricher Geschnetzeltes in Rahmsoße</b> <sup>a, a1, g, j</sup> <b>Erbsengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Ananaskompott</b>  610,6 kcal EW: 36,3 g / Fett: 18,8 g / KH: 70,4 g	