

|            | Menü 1  | Menü 2  |
|------------|---|---|
| Montag     | <b>Tomatensuppe</b> <sup>1, a, a1</sup><br><b>Quarkkeulchen mit Rosinen</b> <sup>a, a1, c, g</sup><br><b>Zucker</b><br><b>Apfelmus</b> <sup>3</sup><br><br>577,8 kcal<br>EW: 12 g / Fett: 12,9 g / KH: 100,3 g  | <b>Putenbrust</b><br><b>Kräutersoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup><br><b>Kohlrabigemüse</b> <sup>1, a, a1</sup><br><b>Eierspätzle</b> <sup>a, a1, c</sup><br><b>Apfelmus</b> <sup>3</sup><br><br>741,9 kcal<br>EW: 35,6 g / Fett: 22,4 g / KH: 96,5 g |
| Dienstag   | <b>Bratwurst</b> <sup>8, i, j, S</sup><br><b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup><br><b>Sauerkraut</b> <sup>1</sup><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Fruchtquark</b> <sup>g</sup><br><br>1276,5 kcal<br>EW: 31,5 g / Fett: 52,5 g / KH: 161,2 g   | <b>Muschelnudeleintopf mit Fleischbällchen</b> <sup>3, 8, a, a1, c, i, S</sup><br><b>Brot*</b><br><b>Fruchtquark</b> <sup>g</sup><br><br>445,3 kcal<br>EW: 19,2 g / Fett: 17,2 g / KH: 50,3 g   |
| Mittwoch   | <b>Fischfrikadelle</b> <sup>2, 9, a, c, d, g</sup><br><b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup><br><b>Rotkohl mit Speck</b> <sup>S</sup><br><b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup><br><b>Möhren-Apfel-Rohkost</b><br><br>620,5 kcal<br>EW: 5,9 g / Fett: 28,3 g / KH: 49 g   | <b>Rührei mit Schinken</b> <sup>2, 3, 8, c, g, S</sup><br><b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup><br><b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup><br><b>Möhren-Apfel-Rohkost</b><br><br>904,8 kcal<br>EW: 27,8 g / Fett: 20,6 g / KH: 144,9 g                 |
| Donnerstag | <b>Kartoffelsuppe</b> <sup>i</sup><br><b>Wiener Würstchen</b> <sup>2, 3, 8, S</sup><br><b>Obst</b><br><br>543,2 kcal<br>EW: 19,4 g / Fett: 28,9 g / KH: 39,8 g  | <b>Kräuterquark</b> <sup>g</sup><br><b>Butter</b> <sup>g</sup><br><b>Leberwurst</b> <sup>2, 3</sup><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Obst</b><br><br>534,9 kcal<br>EW: 27,6 g / Fett: 24 g / KH: 41,5 g   |
| Freitag    | <b>Jägerschnitzel vom Schwein</b> <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup><br><b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup><br><b>Mischgemüse (Erbsen, Möhre)</b> <sup>a, a1, g</sup><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup><br><br>1272,9 kcal<br>EW: 29,3 g / Fett: 42,9 g / KH: 184,3 g | <b>Schweineherzragout</b> <sup>1, a, a1, j, S</sup><br><b>Sahne-Kartoffel-Püree</b> <sup>g</sup><br><b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup><br><br>560,4 kcal<br>EW: 28,4 g / Fett: 17,2 g / KH: 70,1 g                                   |
| Samstag    | <b>Graupeneintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, a, a3, i, S</sup><br><b>Brot*</b><br><b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup><br><br>354,3 kcal<br>EW: 12,5 g / Fett: 6,9 g / KH: 57,6 g  | <b>Gedünstetes Wildlachsfilet</b> <sup>1, d, j</sup><br><b>Spinatsoße</b> <sup>1, a, a1</sup><br><b>Langkornreis</b><br><b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup><br><br>633,3 kcal<br>EW: 33,5 g / Fett: 19,3 g / KH: 76,9 g                              |
| Sonntag    | <b>Eierflockensuppe</b> <sup>c</sup><br><b>Rinderrouladengulasch</b> <sup>a, a1, j</sup><br><b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup><br><b>Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup><br><b>Ananaskompott</b><br><br>558 kcal<br>EW: 29,9 g / Fett: 17,4 g / KH: 27,2 g  |   |

