

	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Spirelli</b> <sup>a, a1</sup> <b>Wurstgulasch</b> <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> <b>Reibekäse (Gouda)</b> <sup>§</sup> <b>Obst</b> <b>Erdbeerkompott</b>  934 kcal EW: 31,8 g / Fett: 45,1 g / KH: 87,6 g	<b>Grießbrei</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Zucker und Zimt</b> <b>Butter</b> <sup>§</sup> <b>Erdbeerkompott</b>  567,2 kcal EW: 19,3 g / Fett: 20,8 g / KH: 73,7 g
Dienstag	<b>Hausgemachte Frikadelle</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Bayrischkraut</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Buttermilchdessert Birne/Vanilla</b> <sup>§</sup>  1109,4 kcal EW: 33,2 g / Fett: 29 g / KH: 171,2 g	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1, f</sup> <b>Brot*</b> <b>Buttermilchdessert Birne/Vanilla</b> <sup>§</sup>  390,3 kcal EW: 20 g / Fett: 15,8 g / KH: 37,6 g
Mittwoch	<b>Marinierter Hering "Hausfrauen Art"</b> <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>  589,6 kcal EW: 19,1 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,4 g	<b>Putenrollbraten</b> <b>Biersoße</b> <sup>a, a1, a3, j</sup> <b>Porreegemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>  484,8 kcal EW: 25 g / Fett: 15,2 g / KH: 46 g
Donnerstag	<b>Graupeneintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, a, a3, f, i, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>§</sup>  456,8 kcal EW: 17,1 g / Fett: 12 g / KH: 67,9 g	<b>Gedünstetes Hähnchenbrustfilet natur</b> <b>Dillsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Brokkoligemüse</b> <sup>§</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>§</sup> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>§</sup>  635,2 kcal EW: 31 g / Fett: 23,8 g / KH: 69,7 g
Freitag	<b>Kesselgulasch vom Rind</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Weißbrot*</b> <b>Kirschquark</b> <sup>§</sup>  414,4 kcal EW: 28,3 g / Fett: 16,6 g / KH: 36,2 g	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> <sup>1, d, j</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Möhrengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Langkornreis</b> <b>Kirschquark</b> <sup>§</sup>  692,9 kcal EW: 31,3 g / Fett: 24,7 g / KH: 84,1 g
Samstag	<b>Bauernfrühstück mit Speck</b> <sup>2, 3, 8, c, i, j, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Möhren-Apfel-Rohkost</b>  1171 kcal EW: 38,4 g / Fett: 45,8 g / KH: 143,2 g	<b>Wiegebraten</b> <sup>2, 3, 8, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Mischgemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Möhren-Apfel-Rohkost</b>  1101,6 kcal EW: 27,7 g / Fett: 36,9 g / KH: 155 g
Sonntag	<b>Klare Gemüsebrühe</b> <b>Schweineroulade "Hausfrauen Art"</b> <sup>2, 3, 8, i, j, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>grüne Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup> <b>Birnenkompott</b>  1149,4 kcal EW: 37,6 g / Fett: 30 g / KH: 134,5 g	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, ...</sup>) befindet sich auf der Rückseite.