

	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Jägerschnitzel</b> <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Spirelli</b> <sup>a, a1</sup> <b>Erdbeerkompott</b>  817,3 kcal EW: 26,2 g / Fett: 35,2 g / KH: 96,1 g	<b>Milchreis</b> <sup>g</sup> <b>Butter</b> <sup>g</sup> <b>Zucker und Zimt</b> <b>Erdbeerkompott</b>  556 kcal EW: 17,5 g / Fett: 19,9 g / KH: 75,2 g
Dienstag	<b>Beefsteak "Hausfrauen Art"</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Kümmelsoße</b> <sup>j</sup> <b>Bayrischkraut</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Pfirsichjoghurt</b> <sup>g</sup>  550,3 kcal EW: 25,5 g / Fett: 20,1 g / KH: 63,3 g	<b>Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>1, 2, 3, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Pfirsichjoghurt</b> <sup>g</sup>  504,6 kcal EW: 28,9 g / Fett: 13,8 g / KH: 57,4 g
Mittwoch	<b>Paniertes Schollenfilet</b> <sup>d</sup> <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Rotkohl mit Speck</b> <sup>S</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Möhren-Apfel-Rohkost</b>  873,7 kcal EW: 31,2 g / Fett: 44,2 g / KH: 79,1 g	<b>Rührei mit Schinken</b> <sup>2, 3, 8, c, g, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Möhren-Apfel-Rohkost</b>  904,8 kcal EW: 27,8 g / Fett: 20,6 g / KH: 144,9 g
Donnerstag	<b>Bohneneintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1, f</sup> <b>Brot*</b> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>1</sup>  332,3 kcal EW: 16,8 g / Fett: 12 g / KH: 35 g	<b>Spanferkelrollbraten</b> <sup>j, S</sup> <b>Biersoße</b> <sup>a, a1, a3, j</sup> <b>Schwarzwurzelgemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>1</sup>  559,8 kcal EW: 30,3 g / Fett: 16,3 g / KH: 64,9 g
Freitag	<b>Marinierter Hering "Hausfrauen Art"</b> <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Orange</b>   589,6 kcal EW: 19,1 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,4 g	<b>Kohlroulade</b> <sup>g, j, S</sup> <b>Kümmelsoße</b> <sup>j</sup> <b>Schmorkohl</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Orange</b>   536,1 kcal EW: 14,4 g / Fett: 27,1 g / KH: 44,3 g
Samstag	<b>Wildeintopf</b> <sup>i</sup> <b>Brot*</b> <b>Zitronenquark</b> <sup>g</sup>  346,9 kcal EW: 31,1 g / Fett: 10,9 g / KH: 29,2 g	<b>Putengulasch</b> <sup>1, a, a1, l</sup> <b>Porreegemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Zitronenquark</b> <sup>g</sup>  484 kcal EW: 36,7 g / Fett: 14,3 g / KH: 49,1 g
Heiligabend	 <b>Nudeleintopf mit Geflügelfleisch</b> <sup>a, a1, c, i</sup> <b>Brot*</b> <b>Vanillapudding mit Sahne</b> <sup>1, g</sup>  374,6 kcal EW: 24,3 g / Fett: 7,6 g / KH: 50,5 g	 <div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; display: inline-block;"><b>Frohe Weihnachten!</b></div>