



Menü 1

Menü 2

Montag	Tomatensuppe ^{1, a, a1} Quarkkeulchen mit Rosinen ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³ 497,6 kcal EW: 12 g / Fett: 12,9 g / KH: 80,3 g	Rührei ^{c, g} Spinat ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Apfelmus ³ 459,8 kcal EW: 22,5 g / Fett: 16,2 g / KH: 52,3 g
Dienstag	Seelachsfilet in Eihülle ^{a, c, d} Zitronensoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^s Petersilienkartoffeln Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 770,2 kcal EW: 8,3 g / Fett: 27,6 g / KH: 68,9 g	Weißkrauteintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, s} Brot* Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 368,5 kcal EW: 17,5 g / Fett: 11,2 g / KH: 46,7 g
Mittwoch	Gabelspaghetti ^{a, a1} Hackfleischsoße ^{a, a1, s} Reibekäse ^g Obst 697,2 kcal EW: 32,8 g / Fett: 25 g / KH: 73,7 g	Putenbrust Kräuterrahmsoße ^{1, a, a1, g, j} Brokkoligemüse ^g Kartoffelpüree ^g Obst 552,3 kcal EW: 30,1 g / Fett: 23,1 g / KH: 43,3 g
Donnerstag	Schweinerippchen ^{i, j, s} Bratensoße ^{a, a1, j} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Mandarinen 1234,6 kcal EW: 44,3 g / Fett: 45,3 g / KH: 151,3 g	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, s} Brot* Eisbergsalat mit Mandarinen 395,4 kcal EW: 28 g / Fett: 4,6 g / KH: 53,1 g
Freitag	Wirsingroulade ^{g, i, s} Kümmelsoße ^j Schmorkohl Salzkartoffeln Joghurtspeise ^g 579,7 kcal EW: 17,3 g / Fett: 26,9 g / KH: 62,6 g	Fischroulade "Julienne" ^d Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Joghurtspeise ^g 489,1 kcal EW: 6,8 g / Fett: 15,5 g / KH: 54,8 g
Samstag	Pilzeintopf mit Rindfleisch ¹ Brot* Apfelkompott 249,2 kcal EW: 18,5 g / Fett: 8,9 g / KH: 21,4 g	Schweinegulasch ^{a, a1, j, s} Mischgemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Apfelkompott 638,6 kcal EW: 29,9 g / Fett: 29,6 g / KH: 59,8 g
Sonntag	Kürbiscremesuppe ^{1, a, a1} Hirschgulasch ^{a, a1, j, s} Rotkohl ^{a, a1, g} Klöße "Thüringer Art" ^{1, 2, 3, l} Fruchtcocktail ¹ 583,1 kcal EW: 28,5 g / Fett: 18,5 g / KH: 32 g	