



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Tomatensuppe</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Quarkkeulchen</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Zucker</b> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  496,8 kcal EW: 12 g / Fett: 12,9 g / KH: 80,3 g	<b>Rührei</b> <sup>c, g</sup> <b>Spinat</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  459,9 kcal EW: 22,5 g / Fett: 16,2 g / KH: 52,3 g
Dienstag	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> <sup>a, a1, d</sup> <b>Zitronensoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Rotkohl mit Speck</b> <sup>5</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Kirschjoghurt</b> <sup>g</sup>  668,4 kcal EW: 22,2 g / Fett: 27,3 g / KH: 75,2 g	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, 5</sup> <b>Brot*</b> <b>Kirschjoghurt</b> <sup>g</sup>  396,4 kcal EW: 17 g / Fett: 18,4 g / KH: 39,7 g
Mittwoch	<b>Gabelspaghetti</b> <sup>a, a1</sup> <b>Hackfleischsoße</b> <sup>a, a1, 5</sup> <b>Reibekäse</b> <sup>g</sup> <b>Obst</b> <b>Schokopudding mit Vanillasoße</b> <sup>1, g</sup>  842,4 kcal EW: 35,6 g / Fett: 28,9 g / KH: 98,6 g	<b>Schweineherzragout</b> <sup>1, a, a1, j, 5</sup> <b>Sahne-Kartoffel-Püree</b> <sup>g</sup> <b>Schokopudding mit Vanillasoße</b> <sup>1, g</sup>  567,5 kcal EW: 29,4 g / Fett: 18,5 g / KH: 68,4 g
Donnerstag	<b>Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, a, a1, 5</sup> <b>Brot*</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  484,4 kcal EW: 26,3 g / Fett: 10,1 g / KH: 66,1 g	<b>Putengulasch</b> <sup>1, a, a1, l</sup> <b>Schwarzwurzelgemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  513,2 kcal EW: 31,5 g / Fett: 10,5 g / KH: 68,3 g
Freitag	<b>Currywurst</b> <sup>2, 3, 8, i, j, 5</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Bratkartoffeln</b> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  1002,4 kcal EW: 27,6 g / Fett: 73,6 g / KH: 54,3 g	<b>Fischroulade "Julienne"</b> <sup>d</sup> <b>Dillsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Kohlrabigemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  536 kcal EW: 7,6 g / Fett: 20,6 g / KH: 51,6 g
Samstag	<b>Fleckeeintopf</b> <sup>9, a, a1</sup> <b>Brot*</b> <b>Erdbeerquark</b> <sup>g</sup>  396,4 kcal EW: 36,9 g / Fett: 12,4 g / KH: 32,9 g	<b>Jägerschnitzel</b> <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, 5</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Mischgemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Erdbeerquark</b> <sup>g</sup>  1247,3 kcal EW: 33,1 g / Fett: 44,5 g / KH: 170,8 g
Sonntag	<b>Champignoncremesuppe</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Rinderrouladengulasch</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>grüne Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup> <b>Birnenkompott</b>  587,8 kcal EW: 27 g / Fett: 19,1 g / KH: 34,5 g	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, ...</sup>) befindet sich auf der Rückseite.