



|            | Menü 1   | Menü 2   |
|------------|--|--|
| Montag     | <b>Jägerschnitzel</b> <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup><br><b>Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1</sup><br><b>Spirelli</b> <sup>a, a1</sup><br><b>Obst</b><br><b>Erdbeerkompott</b><br><br>873,7 kcal<br>EW: 25,6 g / Fett: 35,5 g / KH: 101,7 g  | <b>Grießbrei</b> <sup>a, a1, g</sup><br><b>Zucker und Zimt</b><br><b>Erdbeerkompott</b><br><br>528 kcal<br>EW: 19 g / Fett: 12,5 g / KH: 82,9 g  |
| Dienstag   | <b>Rindergulasch</b> <sup>a, a1, j</sup><br><b>Bohngemüse</b> <sup>a, a1, g</sup><br><b>Spätzle</b> <sup>a, a1, c</sup><br><b>Joghurtspeise</b> <sup>g</sup><br><br>556,4 kcal<br>EW: 37,5 g / Fett: 16 g / KH: 62,8 g   | <b>Nudeleintopf mit Geflügelfleisch</b> <sup>a, a1, c, i</sup><br><b>Brot*</b><br><b>Joghurtspeise</b> <sup>g</sup><br><br>340 kcal<br>EW: 24,8 g / Fett: 4,3 g / KH: 48,7 g   |
| Mittwoch   | <b>Paniertes Schollenfilet</b> <sup>d</sup><br><b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup><br><b>Rotkohl mit Speck</b> <sup>S</sup><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Möhren-Apfel-Rohkost</b> <sup>3</sup><br><br>865,8 kcal<br>EW: 31,1 g / Fett: 44,1 g / KH: 76,9 g                            | <b>Rührei mit Schinken</b> <sup>2, 3, 8, c, g, S</sup><br><b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup><br><b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup><br><b>Möhren-Apfel-Rohkost</b> <sup>3</sup><br><br>897,9 kcal<br>EW: 29,5 g / Fett: 20,4 g / KH: 139,4 g                                     |
| Donnerstag | <b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit Lammfleisch</b> <sup>1, a, a1, f</sup><br><b>Brot*</b><br><b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup><br><br>381,9 kcal<br>EW: 18,7 g / Fett: 11 g / KH: 47,2 g  | <b>Zwickauer Bulette</b> <sup>a, a1, c, g, j, S</sup><br><b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup><br><b>Mischgemüse</b> <sup>a, a1, g</sup><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup><br><br>1258,2 kcal<br>EW: 32,1 g / Fett: 41,2 g / KH: 180,9 g |
| Freitag    | <b>Marinierter Hering "Hausfrauen Art"</b> <sup>3, 9, c, d, g, j</sup><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Obst</b><br><br>589,6 kcal<br>EW: 19,1 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,4 g   | <b>Putenbrust in Kräuterrahmsoße</b> <sup>1, a, a1, g, j</sup><br><b>Zucchini-gemüse</b> <sup>a, a1, g</sup><br><b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup><br><b>Obst</b><br><br>590,8 kcal<br>EW: 28,7 g / Fett: 27,5 g / KH: 45,9 g  |
| Samstag    | <b>Wildeintopf</b> <sup>i</sup><br><b>Brot*</b><br><b>Mirabellenkompott</b> <sup>3</sup><br><br>315 kcal<br>EW: 21,5 g / Fett: 6,9 g / KH: 38,8 g  | <b>Hähnchenschnitzel</b><br><b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup><br><b>Sommergemüse</b> <sup>a, a1, g</sup><br><b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup><br><b>Mirabellenkompott</b> <sup>3</sup><br><br>1004,7 kcal<br>EW: 34,2 g / Fett: 22 g / KH: 159 g                              |
| Sonntag    | <b>Nudelsuppe</b> <sup>a, a1, c, l</sup><br><b>Kalbsrollbraten</b> <sup>i</sup><br><b>Rotweinssoße</b> <sup>a, a1, l</sup><br><b>Spargelgemüse</b> <sup>g</sup><br><b>Petersilienkartoffeln</b><br><b>Eis</b> <sup>1, f, g</sup><br><br>829,8 kcal<br>EW: 42 g / Fett: 37,2 g / KH: 76,5 g |  |

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, ...</sup>) befindet sich auf der Rückseite.