

	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Spirelli</b> <sup>a, a1</sup> <b>Wurstgulasch</b> <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> <b>Reibekäse (Gouda)</b> <sup>g</sup> <b>Obst</b>  900 kcal EW: 30,9 g / Fett: 44,7 g / KH: 81,8 g	<b>Eieromelett</b> <sup>c, g</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Obst</b>  720,9 kcal EW: 26,2 g / Fett: 22,4 g / KH: 90,2 g
Dienstag	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1, f</sup> <b>Brot*</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  410,7 kcal EW: 18,3 g / Fett: 14,4 g / KH: 47,2 g	<b>Kochklopse</b> <sup>a, a1, i, j, S</sup> <b>Kapernsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Möhrengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  924 kcal EW: 22,6 g / Fett: 56,3 g / KH: 78,7 g
Buß- und Betttag	<b>Champignoncremesuppe</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Wildgulasch</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Rosenkohlgemüse</b> <sup>g</sup> <b>Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup> <b>Aprikosenkompott</b>  605,2 kcal EW: 32 g / Fett: 17 g / KH: 40,7 g	
Donnerstag	<b>Graupeneintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, a, a3, i, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Kirschquark</b> <sup>g</sup>  397,3 kcal EW: 17,9 g / Fett: 10,8 g / KH: 55 g	<b>Hausgemachtes Beefsteak</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Grünkohl</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kirschquark</b> <sup>g</sup>  1160,1 kcal EW: 41,3 g / Fett: 33 g / KH: 167,1 g
Freitag	<b>Kesselgulasch vom Rind</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Weißbrot*</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  371,4 kcal EW: 22,9 g / Fett: 12,7 g / KH: 38,8 g	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> <sup>d</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Brokkoligemüse</b> <sup>g</sup> <b>Langkornreis</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  623,1 kcal EW: 27,9 g / Fett: 20 g / KH: 78,4 g
Samstag	<b>Bauernfrühstück mit Speck</b> <sup>2, 3, 8, c, i, j, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Rohkostsalat</b>  1162,2 kcal EW: 38,4 g / Fett: 45,7 g / KH: 140,9 g	<b>Zwickauer Brühlette</b> <sup>2, 3, 8, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kohlrabigemüse</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rohkostsalat</b>  1077,8 kcal EW: 27,2 g / Fett: 36,4 g / KH: 151,8 g
Sonntag	<b>Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken</b> <sup>c</sup> <b>Geschnetzeltes "Züricher Art" in Rahm</b> <sup>a, a1, g, j</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Pfirsichkompott</b>  587,6 kcal EW: 36,7 g / Fett: 20,2 g / KH: 61,8 g	

