





	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Hackfleischsoße ^{a, a1, S} Reibekäse ^g Himbeerkompott</p> <p>734 kcal EW: 35,5 g / Fett: 28 g / KH: 81,4 g</p>	<p>Milchreis ^g Zucker und Zimt Himbeerkompott</p> <p>506,3 kcal EW: 18,3 g / Fett: 11,6 g / KH: 80,4 g</p>
Dienstag	<p>Tafelspitz ^{3, i, j} Meerrettichsoße ^{1, 3, 5, a, a1, g, j, l} Sauerkraut ¹ Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^g</p> <p>800,7 kcal EW: 29,7 g / Fett: 44,7 g / KH: 65,3 g</p>	<p>Graupeneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a3, f, i, S} Brot* Fruchtjoghurt ^g</p> <p>355,2 kcal EW: 19,5 g / Fett: 3,9 g / KH: 58,7 g</p>
Mittwoch	<p>Marinierter Hering "Hausfrauen Art" ^{3, 9, c, d, g, j} Salzkartoffeln Obst</p> <p>585,7 kcal EW: 19,2 g / Fett: 36,4 g / KH: 33,9 g</p>	<p>Hähnchengokkelchen ^{a, a1} Bratensoße ^{a, a1, j} Romanescogemüse Salzkartoffeln Obst</p> <p>470,9 kcal EW: 31 g / Fett: 8,8 g / KH: 55,1 g</p> 
Donnerstag	<p>Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Brot* Mirabellenkompott ³</p> <p>451,2 kcal EW: 27,9 g / Fett: 8,2 g / KH: 63,8 g</p>	<p>Hähnchengulasch ^{1, 5, a, a1, l} Sommergemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Mirabellenkompott ³</p> <p>488,5 kcal EW: 29,7 g / Fett: 11,4 g / KH: 62,4 g</p>
Freitag	<p>Kessulgulasch vom Rind ^{a, a1, j} Weißbrot* Schokopudding mit Vanillesoße ^{1, g}</p> <p>413,9 kcal EW: 25,4 g / Fett: 14,7 g / KH: 43 g</p> 	<p>Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, a1, d, j} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Schokopudding mit Vanillesoße ^{1, g}</p> <p>662,8 kcal EW: 34,2 g / Fett: 26 g / KH: 70,9 g</p>
Samstag	<p>Schweineherzragout ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Möhrenmus</p> <p>394,7 kcal EW: 26,1 g / Fett: 9,2 g / KH: 43,6 g</p>	<p>Römerbraten ^{j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Spargelgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Möhrenmus</p> <p>572,3 kcal EW: 30,6 g / Fett: 25,1 g / KH: 47,4 g</p>
Sonntag	<p>Sternchensuppe ^{a, a1, c, i} Gebratene Hähnchenkeule Bratensoße ^{a, a1, j} Rotkohl ¹ Klöße "Thüringer Art" ^{1, 2, 3, l} Pfirsichkompott</p> <p>730,7 kcal EW: 38,7 g / Fett: 29,2 g / KH: 32,2 g</p>	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.