



	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> Hackfleischsoße <sup>a, a1, S</sup> Reibekäse <sup>g</sup> Himbeerkompott</p> <p>734 kcal EW: 35,5 g / Fett: 28 g / KH: 81,4 g</p>	<p>Milchreis <sup>g</sup> Zucker und Zimt Himbeerkompott</p> <p>506,3 kcal EW: 18,3 g / Fett: 11,6 g / KH: 80,4 g</p>
Dienstag	<p>Tafelspitz <sup>3, i, j</sup> Meerrettichsoße <sup>1, 3, 5, a, a1, g, j, l</sup> Sauerkraut <sup>1</sup> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>g</sup></p> <p>800,7 kcal EW: 29,7 g / Fett: 44,7 g / KH: 65,3 g</p>	<p>Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a3, f, i, S</sup> Brot* Fruchtjoghurt <sup>g</sup></p> <p>355,2 kcal EW: 19,5 g / Fett: 3,9 g / KH: 58,7 g</p>
Mittwoch	<p>Marinierter Hering "Hausfrauen Art" <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> Salzkartoffeln Obst</p> <p>585,7 kcal EW: 19,2 g / Fett: 36,4 g / KH: 33,9 g</p>	<p>Hähnchengokkelchen <sup>a, a1</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Romanescogemüse Salzkartoffeln Obst</p> <p>470,9 kcal EW: 31 g / Fett: 8,8 g / KH: 55,1 g</p> 
Donnerstag	<p>Weißer-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch <sup>1, 2, 3, a, a1, S</sup> Brot* Mirabellenkompott <sup>3</sup></p> <p>451,2 kcal EW: 27,9 g / Fett: 8,2 g / KH: 63,8 g</p>	<p>Hähnchengulasch <sup>1, 5, a, a1, l</sup> Sommergemüse <sup>a, a1, g</sup> Petersilienkartoffeln Mirabellenkompott <sup>3</sup></p> <p>488,5 kcal EW: 29,7 g / Fett: 11,4 g / KH: 62,4 g</p>
Freitag	<p>Kessulgulasch vom Rind <sup>a, a1, j</sup> Weißbrot* Schokopudding mit Vanillesoße <sup>1, g</sup></p> <p>413,9 kcal EW: 25,4 g / Fett: 14,7 g / KH: 43 g</p> 	<p>Gedünstetes Seelachsfilet <sup>1, a1, d, j</sup> Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> Möhrengemüse <sup>a, a1, g</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Schokopudding mit Vanillesoße <sup>1, g</sup></p> <p>662,8 kcal EW: 34,2 g / Fett: 26 g / KH: 70,9 g</p>
Samstag	<p>Schweineherzragout <sup>1, a, a1, j</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Möhrenmus</p> <p>394,7 kcal EW: 26,1 g / Fett: 9,2 g / KH: 43,6 g</p>	<p>Römerbraten <sup>j, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Spargelgemüse <sup>a, a1, g</sup> Salzkartoffeln Möhrenmus</p> <p>572,3 kcal EW: 30,6 g / Fett: 25,1 g / KH: 47,4 g</p>
Sonntag	<p>Sternchensuppe <sup>a, a1, c, i</sup> Gebratene Hähnchenkeule Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Rotkohl <sup>1</sup> Klöße "Thüringer Art" <sup>1, 2, 3, l</sup> Pfirsichkompott</p> <p>730,7 kcal EW: 38,7 g / Fett: 29,2 g / KH: 32,2 g</p>	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.  
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.