





	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Herzhafte Grießsuppe<sup>i</sup> Kartoffelpuffer<sup>a1</sup> Zucker Apfelmus<sup>3</sup></p> <p>337,4 kcal EW: 5,2 g / Fett: 7,2 g / KH: 59,8 g</p>	<p>Gedünstetes Seelachsfilet<sup>1, a1, d, j</sup> Dillsoße<sup>1, a, a1, j</sup> Brokkoligemüse Kartoffelpüree<sup>g</sup> Apfelmus<sup>3</sup></p> <p>561,9 kcal EW: 33,7 g / Fett: 20,4 g / KH: 60,5 g</p>
Dienstag	<p>süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst<sup>1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> Brot* Obst</p> <p>410,4 kcal EW: 13 g / Fett: 20,5 g / KH: 33,4 g</p>	<p>Kräuterquark<sup>g</sup> Butter<sup>g</sup> Leberwurst<sup>2, 3, S</sup> Salzkartoffeln Obst</p> <p>532,3 kcal EW: 27,9 g / Fett: 24,3 g / KH: 40 g</p>
Mittwoch	<p>Bratwurst<sup>8, i, j, S</sup> Bratensoße<sup>a, a1, j</sup> Sauerkraut<sup>1</sup> Salzkartoffeln Mirabellenkompott<sup>3</sup></p> <p>677 kcal EW: 18,9 g / Fett: 37,6 g / KH: 59,8 g</p>	<p>Blumenkohl-Käse-Medaillon<sup>a, a1, c, g, i</sup> Bratensoße<sup>a, a1, j</sup> Kartoffelpüree<sup>g</sup> Mirabellenkompott<sup>3</sup></p> <p>538,1 kcal EW: 14 g / Fett: 16,7 g / KH: 79,7 g</p> 
Donnerstag	<p>Gebratene Forelle<sup>a, a1, d</sup> Zitronensoße<sup>1, a, a1, j</sup> Rotkohl<sup>1</sup> Kartoffelpüree<sup>g</sup> Fruchtquarkspeise<sup>g</sup></p> <p>759,8 kcal EW: 11,2 g / Fett: 28 g / KH: 60,8 g</p>	<p>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch<sup>1, a, a1, S</sup> Brot* Fruchtquarkspeise<sup>g</sup></p> <p>358,7 kcal EW: 16,6 g / Fett: 14,4 g / KH: 39,2 g</p>
Freitag	<p>Lammhacksteak<sup>a, a1, c</sup> Thymiansoße<sup>j</sup> Speckbohnen<sup>S</sup> Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße<sup>g</sup></p> <p>506,7 kcal EW: 20,1 g / Fett: 14,1 g / KH: 72,4 g</p>	<p>Kartoffelsuppe<sup>i</sup> Wiener Würstchen<sup>2, 3, 8, S</sup> Brot* Rote Grütze mit Vanillesoße<sup>g</sup></p> <p>643,9 kcal EW: 20,7 g / Fett: 31,1 g / KH: 67,2 g</p>
Samstag	<p>Bauernfrühstück<sup>2, 3, 8, c, i, j, S</sup> Bratensoße<sup>a, a1, j</sup> Möhren-Apfel-Rohkost<sup>3</sup></p> <p>663,1 kcal EW: 31,5 g / Fett: 39,5 g / KH: 38,9 g</p> 	<p>Paniertes Putenschnitzel<sup>a, a1</sup> Bratensoße<sup>a, a1, j</sup> Mischgemüse Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost<sup>3</sup></p> <p>439,9 kcal EW: 25,7 g / Fett: 7,8 g / KH: 60,4 g</p>
Sonntag	<p>Klare Gemüsebrühe mit Eierstich<sup>c, g</sup> Rindersauerbraten<sup>3, a, a1, a2, i, j</sup> Bratensoße<sup>a, a1, j</sup> Rotkohl<sup>1</sup> grüne Klöße<sup>1, 2, 3, l</sup> Birnenkompott</p> <p>538,7 kcal EW: 31,3 g / Fett: 12,2 g / KH: 31,7 g</p>	
<p>Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.</p>		