



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Hörnchennudeln</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Hackfleischsoße</b> <sup>a, a1, S</sup> <b>Reibekäse</b> <sup>g</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  719,6 kcal EW: 33,5 g / Fett: 25,4 g / KH: 85,5 g	<b>Herzhafte Grießsuppe</b> <sup>i</sup> <b>Eierkuchen mit Apfelfüllung</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  357,3 kcal EW: 10 g / Fett: 5,6 g / KH: 64,1 g
Dienstag	<b>Bratwurst</b> <sup>8, i, j, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtquark</b> <sup>g</sup>  789,5 kcal EW: 24,3 g / Fett: 48,6 g / KH: 60,2 g	<b>Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Fruchtquark</b> <sup>g</sup>  430,3 kcal EW: 22,7 g / Fett: 20,5 g / KH: 35,1 g
Mittwoch	<b>Schweineleberragout mit Apfel und Zwiebel</b> <sup>3, a, a1, S</sup> <b>Sahne-Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Pflaumenkompott</b>  507,6 kcal EW: 31,1 g / Fett: 18,5 g / KH: 51,9 g	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> <sup>1, a1, d, j</sup> <b>Dillsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Brokkoligemüse</b> <sup>g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Pflaumenkompott</b>  556,2 kcal EW: 34,4 g / Fett: 20,2 g / KH: 59,4 g
Donnerstag	<b>Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch</b> <b>Brot*</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  279,9 kcal EW: 16,4 g / Fett: 6,5 g / KH: 34,1 g	<b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> <b>Kräuterrahmsoße</b> <sup>1, a, a1, g, j</sup> <b>Möhren-Kohlrabigemüse</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  607,3 kcal EW: 28,2 g / Fett: 23,5 g / KH: 66,7 g
Freitag	<b>Currywurst</b> <sup>2, 3, 8, S</sup> <b>Curry-Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Bratkartoffeln</b> <b>Obst</b>  1056,1 kcal EW: 22,3 g / Fett: 79,1 g / KH: 51,7 g	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Obst</b>  324,3 kcal EW: 13,8 g / Fett: 15,5 g / KH: 23,2 g
Samstag	<b>Fischstäbchen</b> <sup>a, a1, d</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>1, 2, 3, 4, 9, a, a1, c, g, j, S</sup> <b>Vitaminsalat</b>  562 kcal EW: 15,4 g / Fett: 37 g / KH: 35,4 g	<b>Rührei</b> <sup>c, g</sup> <b>Spinat</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Vitaminsalat</b>  429 kcal EW: 23,1 g / Fett: 17,1 g / KH: 39,4 g
Sonntag	<b>Champignoncremesuppe</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Schweinezunge</b> <sup>2, 3, i, j, S</sup> <b>Rotweinsoße</b> <sup>a, a1, l</sup> <b>Buttererbsen</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Aprikosenkompott</b>  666,2 kcal EW: 35,1 g / Fett: 22,6 g / KH: 72,3 g	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.