



Menü 1

Menü 2

|          |  |   |
|----------|--|---|
| Montag   | <p>Grießsuppe <sup>a, a1, g</sup><br/>                 Quarkkeulchen <sup>a, a1, g</sup><br/>                 Apfelmus <sup>3</sup></p> <p>665,5 kcal<br/>                 EW: 20,2 g / Fett: 9,2 g / KH: 121,8 g</p>  | <p>Rührei <sup>c, g</sup><br/>                 Spinat <sup>a, a1, g</sup><br/>                 Salzkartoffeln<br/>                 Apfelmus <sup>3</sup></p> <p>448,2 kcal<br/>                 EW: 23 g / Fett: 16 g / KH: 50,3 g</p>  |
|          | <p>Paniertes Seelachsfilet <sup>a, a1, d</sup><br/>                 Zitronensoße <sup>1, a, a1, j</sup><br/>                 Rotkohl mit Speck <sup>s</sup><br/>                 Petersilienkartoffeln<br/>                 Fruchtjoghurtspeise <sup>g</sup></p> <p>649,3 kcal<br/>                 EW: 21,2 g / Fett: 24,9 g / KH: 77,4 g</p> | <p>Möhreneintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, s</sup><br/>                 Brot*<br/>                 Fruchtjoghurtspeise <sup>g</sup></p> <p>355,3 kcal<br/>                 EW: 15,7 g / Fett: 14,3 g / KH: 40,7 g</p>  |
| Mittwoch | <p>Schweinekehlroulade <sup>c, g, j, s</sup><br/>                 Kümmelsoße <sup>j</sup><br/>                 Schmorkohl<br/>                 Salzkartoffeln<br/>                 Gurkensalat <sup>3, 5, l</sup></p> <p>592,6 kcal<br/>                 EW: 16,4 g / Fett: 34,6 g / KH: 45,7 g</p>  | <p>Brathering <sup>9, a, d, f</sup><br/>                 Tunke <sup>i</sup><br/>                 Kartoffelpüree <sup>g</sup><br/>                 Gurkensalat <sup>3, 5, l</sup></p> <p>614,6 kcal<br/>                 EW: 32 g / Fett: 32,2 g / KH: 34,7 g</p>  |
|          | <p>Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Knackwurstwürfeln <sup>2, 3, j, s</sup><br/>                 Brot*<br/>                 Aprikosenpudding <sup>g</sup></p> <p>538,5 kcal<br/>                 EW: 28,5 g / Fett: 17,9 g / KH: 58,3 g</p>   | <p>Klops "Königsberger Art" <sup>a, a1, c, s</sup><br/>                 Kapernsoße <sup>1, a, a1, j</sup><br/>                 Möhrengemüse<br/>                 Salzkartoffeln<br/>                 Aprikosenpudding <sup>g</sup></p> <p>726,8 kcal<br/>                 EW: 23,8 g / Fett: 37,8 g / KH: 70,2 g</p>      |
| Freitag  | <p>Makkaronichips <sup>a, a1</sup><br/>                 Tomatensoße mit Wurstwürfel <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, s</sup><br/>                 Reibekäse <sup>g</sup><br/>                 Möhren-Apfel-Rohkost <sup>3</sup></p> <p>728 kcal<br/>                 EW: 27,4 g / Fett: 28,3 g / KH: 84,9 g</p>   | <p>Fischroulade "Julienne" <sup>d</sup><br/>                 Dillsoße <sup>1, a, a1, j</sup><br/>                 Brokkoligemüse<br/>                 Kartoffelpüree <sup>g</sup><br/>                 Möhren-Apfel-Rohkost <sup>3</sup></p> <p>502,2 kcal<br/>                 EW: 8,4 g / Fett: 17,9 g / KH: 49,8 g</p> |
|          | <p>Schweinerippchen <sup>3, i, j, s</sup><br/>                 Bratensoße <sup>a, a1, j</sup><br/>                 Sauerkraut <sup>1</sup><br/>                 Salzkartoffeln<br/>                 Mirabellenkompott <sup>3</sup></p> <p>545,6 kcal<br/>                 EW: 41,4 g / Fett: 11,5 g / KH: 62,1 g</p>                           | <p>Hühnerfrikassee <sup>1, a, a1, j</sup><br/>                 Butterreis <sup>g</sup><br/>                 Mirabellenkompott <sup>3</sup></p> <p>555,8 kcal<br/>                 EW: 27,2 g / Fett: 17,2 g / KH: 71,1 g</p>  |
| Sonntag  | <p>Muschelnudelsüppchen <sup>a, a1, c, i</sup><br/>                 Rinderrouladengulasch <sup>a, a1, j</sup><br/>                 Rotkohl <sup>1</sup><br/>                 grüne Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup><br/>                 Birnenkompott</p> <p>508,9 kcal<br/>                 EW: 28,8 g / Fett: 8,9 g / KH: 35,7 g</p>             |   |



Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.  
 Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.