



	Menü 1	Menü 2
Montag	Tomatensuppe ^{1, a, a1} Kartoffelpuffer Zucker Apfelmus ³ 356,5 kcal EW: 6,3 g / Fett: 6,8 g / KH: 63,2 g	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln Apfelmus ³ 466,4 kcal EW: 22,1 g / Fett: 17 g / KH: 52,9 g
Dienstag	süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Brot* Chicoree-Mandarinen-Salat  424,6 kcal EW: 12,9 g / Fett: 21,9 g / KH: 40,1 g	Putengeschnetzeltes ^{a, a1, j} in Rahmsoße ^{1, a, a1, g, j} Sommergemüse (Bohne, Erbse, Möhre) ^{a, a1, g}  Eierspätzle ^{a, a1, c} Chicoree-Mandarinen-Salat 835 kcal EW: 42,3 g / Fett: 30,2 g / KH: 92,3 g
Mittwoch	Gabelspaghetti ^{a, a1} Wurstgulasch ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Reibekäse (Gouda) ^g Obst Erdbeerkompott 934 kcal EW: 31,8 g / Fett: 45,1 g / KH: 87,6 g	Grießbrei ^{a, a1, g} Zucker und Zimt Butter ^g Erdbeerkompott 567,2 kcal EW: 19,3 g / Fett: 20,8 g / KH: 73,7 g
Donnerstag	Sülze ^{2, i, S} Remouladensoße ^{1, 3, 9, c, j} Bratkartoffeln Rote Bete-Salat ⁹ 1099,1 kcal EW: 17,2 g / Fett: 89,6 g / KH: 47,6 g	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Rote Bete-Salat ⁹ 324,3 kcal EW: 15,6 g / Fett: 16,4 g / KH: 27,1 g
Freitag	Schweinegulasch "Szegeidiner Art" ^{a, a1, S} Semmelknödel "Böhmische Art" ^{a, a1, c} Bananenquark ^g 638,4 kcal EW: 42,1 g / Fett: 26,2 g / KH: 57,6 g	Gemüseschnitzel ^{a, a1, a5} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Bananenquark ^g 1057,7 kcal EW: 26,9 g / Fett: 24,1 g / KH: 175,5 g
Samstag	Bauernfrühstück mit Speck ^{2, 3, 8, c, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Möhren-Apfel-Rohkost 1171 kcal EW: 38,4 g / Fett: 45,8 g / KH: 143,2 g	Gebratene Forelle ^{a, a1, d} Zitronensoße ^{1, a, a1} Rotkohl ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Möhren-Apfel-Rohkost 703,6 kcal EW: 5,6 g / Fett: 26,8 g / KH: 54,7 g
Sonntag	Muschelnudelsuppe ^{a, a1, c, l} Schweinezunge ^{2, 3, i, j, S} Rotweinssoße ^{a, a1, l} Erbsengemüse mit Butter ^g Salzkartoffeln Birnenkompott 634 kcal EW: 36,7 g / Fett: 19,1 g / KH: 71,9 g	