







**Menü 1**

**Menü 2**

Montag	<p><b>Tomatensuppe</b> <sup>1, a, a1</sup>  <b>Quarkkeulchen</b> <sup>a, a1, c, g</sup>                  Zucker                  Apfelmus <sup>3</sup></p> <p>496,8 kcal                  EW: 12 g / Fett: 12,9 g / KH: 80,3 g</p>	<p><b>Rührei</b> <sup>c, g</sup>  <b>Spinat</b> <sup>a, a1, g</sup>                  Salzkartoffeln                  Apfelmus <sup>3</sup></p> <p>459,9 kcal                  EW: 22,5 g / Fett: 16,2 g / KH: 52,3 g</p>
	<p><b>Paniertes Seelachsfilet</b> <sup>a, a1, d</sup>  <b>Zitronensoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup>                  Rotkohl mit Speck                  Petersilienkartoffeln                  Fruchtquark <sup>g</sup></p> <p>697,5 kcal                  EW: 24,7 g / Fett: 28,6 g / KH: 76,9 g</p>	<p><b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup>                  Brot*                  Fruchtquark <sup>g</sup></p> <p>425,4 kcal                  EW: 19,5 g / Fett: 19,7 g / KH: 41,4 g</p> 
Mittwoch	<p><b>Gabelspaghetti</b> <sup>a, a1</sup>  <b>Hackfleischsoße</b> <sup>a, a1</sup>                  Reibekäse <sup>g</sup>                  Obst</p> <p>695,7 kcal                  EW: 32,8 g / Fett: 25 g / KH: 73,6 g</p>	<p><b>Kräuterquark</b> <sup>g</sup>                  Butter <sup>g</sup>                  Leberwurst <sup>2, 3</sup>                  Salzkartoffeln                  Obst</p> <p>534,9 kcal                  EW: 27,6 g / Fett: 24 g / KH: 41,5 g</p>
	<p><b>Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, a, a1</sup>                  Brot*                  Möhren-Apfel-Rohkost <sup>3</sup></p> <p>447 kcal                  EW: 26 g / Fett: 10,5 g / KH: 53,8 g</p> 	<p><b>Gedünstete Hähnchenbrust</b>                  Kräuterrahmsoße <sup>1, a, a1, g, j</sup>                  Kohlrabigemüse <sup>a, a1, g</sup>                  Kartoffelpüree <sup>g</sup>                  Möhren-Apfel-Rohkost <sup>3</sup></p> <p>574,5 kcal                  EW: 28,7 g / Fett: 24,4 g / KH: 54,2 g</p>
Freitag	<p><b>Gefüllte Paprikaschote</b> <sup>a, a1, f</sup>                  Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup>                  Butterreis <sup>g</sup>                  Pflaumenkompott <sup>3</sup></p> <p>592,4 kcal                  EW: 14,8 g / Fett: 19,7 g / KH: 85 g</p>	<p><b>Gedünstetes Fischfilet</b> <sup>1, a, a1, d, j</sup>                  Dillsoße <sup>1, a, a1, j</sup>                  Romanescogemüse <sup>g</sup>                  Kartoffelpüree <sup>g</sup>                  Pflaumenkompott <sup>3</sup></p> <p>585,5 kcal                  EW: 27,7 g / Fett: 22,7 g / KH: 62,9 g</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Champignoncremesuppe</b>                  Kalbsrollbraten <sup>i</sup>                  Bratensoße <sup>a, a1, j</sup>                  Kaisergemüse <sup>a, a1, g</sup>                  Petersilienkartoffeln                  Fruchtcocktail <sup>1</sup></p> <p>1703,4 kcal                  EW: 53,2 g / Fett: 45,5 g / KH: 262,9 g</p>  	
Sonntag	<p><b>Herzhafte Grießsuppe</b> <sup>a, a1, i</sup>                  Rinderrouladengulasch <sup>a, a1, j</sup>                  Rotkohl <sup>a, a1, g</sup>                  grüne Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup>                  Birnenkompott</p> <p>500,9 kcal                  EW: 27,7 g / Fett: 10,5 g / KH: 31,1 g</p>	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.