

	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Tomatensuppe ^{1, a, a1} Quarkkeulchen ^{a, a1, g} Zucker Apfelmus ³</p> <p>534,6 kcal EW: 11,9 g / Fett: 10,7 g / KH: 94,7 g</p>	<p>2 Eier ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Apfelmus ³</p> <p>643,8 kcal EW: 23,5 g / Fett: 31,7 g / KH: 63,1 g</p>
Dienstag	<p>Paniertes Seelachsfilet ^{a, a1, d} Zitronensoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^s Petersilienkartoffeln Kirschkompott ¹</p> <p>643,3 kcal EW: 19,8 g / Fett: 24,9 g / KH: 76,7 g</p>	<p>Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, s} Brot* Kirschkompott ¹</p> <p>349,3 kcal EW: 14,3 g / Fett: 14,3 g / KH: 40 g</p>
Mittwoch	<p>Gabelspaghetti ^{a, a1} Hackfleischsoße ^{a, a1, s} Reibekäse ^g Obst</p> <p>716,5 kcal EW: 33,7 g / Fett: 27,1 g / KH: 73,6 g</p>	<p>Gedünstetes Hähnchenbrustfilet Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse ^g Kartoffelpüree ^g Obst</p> <p>528,6 kcal EW: 29,9 g / Fett: 21,6 g / KH: 45,4 g</p>
Donnerstag	<p>Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Knackwurst ^{2, 3, a, a1, j, s} Brot* Apfel mit Vanillepudding ^g</p> <p>580,1 kcal EW: 28,8 g / Fett: 18 g / KH: 68,1 g</p>	<p>Bauernroulade ^{a, a1, c, s} Bratensoße ^{a, a1, j} Bayrischkraut ^{a, a1} Salzkartoffeln Apfel mit Vanillepudding ^g</p> <p>605 kcal EW: 22,9 g / Fett: 22,5 g / KH: 72,5 g</p>
Freitag	<p>Gebratenes Putenschnitzel Bratensoße ^{a, a1, j} Schwarzwurzelgemüse ^g Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert ^{2, g}</p> <p>545 kcal EW: 30 g / Fett: 17,2 g / KH: 63,6 g</p>	<p>Fischroulade "Julienne" ^d Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Buttermilchdessert ^{2, g}</p> <p>530,4 kcal EW: 7,7 g / Fett: 19,2 g / KH: 55,8 g</p>
Samstag	<p>Fleckeeintopf ^{2, 3, 9, a, a1} Brot* Eisbergsalat mit Mandarinen</p> <p>309,4 kcal EW: 31,2 g / Fett: 8,5 g / KH: 23,5 g</p>	<p>Putengeschnetzeltes ^{a, a1, j} in Kräuterrahm ^g Romanescogemüse Schupfnudeln ^{a, a1, c} Eisbergsalat mit Mandarinen</p> <p>807,4 kcal EW: 41,7 g / Fett: 27,9 g / KH: 94,1 g</p>
1. Advent	<p>Klare Gemüsebrühe mit Ei ^c Schweineroulade "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 8, i, j, s} Bratensoße ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} Klöße "Thüringer Art" ^{1, 2, 3, l} Mandarinenkompott</p> <p>694,5 kcal EW: 34,4 g / Fett: 27,6 g / KH: 33,1 g</p>	



Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.
 Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.