

	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Tomatensuppe</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Quarkkeulchen mit Rosinen</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Zucker</b> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  577,8 kcal EW: 12 g / Fett: 12,9 g / KH: 100,3 g	<b>Wirsingroulade</b> <sup>g, j, S</sup> <b>Kümmelsoße</b> <sup>j</sup> <b>Schmorkohl</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  569 kcal EW: 15,4 g / Fett: 26,9 g / KH: 61,1 g
Dienstag	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> <sup>a, a1, d</sup> <b>Zitronensoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Rotkohl mit Speck</b> <sup>S</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Buttermilchdessert Birne/Vanilla</b> <sup>g</sup>  691,3 kcal EW: 22,5 g / Fett: 28,3 g / KH: 78,4 g	<b>Blumenkohl-Käse-Stern</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Buttermilchdessert Birne/Vanilla</b> <sup>g</sup>  1011,1 kcal EW: 20,1 g / Fett: 25,6 g / KH: 168,3 g
Mittwoch	<b>Gabelspaghetti</b> <sup>a, a1</sup> <b>Hackfleischsoße (Rind/Schwein)</b> <sup>a, a1, S</sup> <b>Reibekäse (Gouda)</b> <sup>g</sup> <b>Obst</b>  694,9 kcal EW: 32,8 g / Fett: 25 g / KH: 73,6 g	<b>Marinierter Hering "Hausfrauen Art"</b> <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>  589,6 kcal EW: 19,1 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,4 g
Donnerstag	<b>Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup>  479,9 kcal EW: 26 g / Fett: 9,8 g / KH: 67,4 g	<b>Eier</b> <sup>c</sup> <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Möhrengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup>  661,9 kcal EW: 23,2 g / Fett: 31,3 g / KH: 69,6 g
Freitag	<b>Putenrollbraten</b> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Bohnegemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Mirabellenkompott</b> <sup>3</sup>  997,2 kcal EW: 32 g / Fett: 19,2 g / KH: 164,9 g	<b>Fischroulade "Julienne"</b> <b>(Seelachs, Sellerie, Porree, Karotten)</b> <sup>d</sup> <b>Dillsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Mirabellenkompott</b> <sup>3</sup>  487,7 kcal EW: 4,9 g / Fett: 15,5 g / KH: 55,4 g
Samstag	<b>Fleckeeintopf</b> <sup>9, a, a1</sup> <b>Brot*</b> <b>Joghurtspeise</b> <sup>g</sup>  355,4 kcal EW: 33,3 g / Fett: 8,3 g / KH: 36 g	<b>Hähnchengokkelchen</b> <sup>a, a1</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1</sup> <b>Mischgemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Joghurtspeise</b> <sup>g</sup>  566,3 kcal EW: 31,9 g / Fett: 11,7 g / KH: 79,5 g
1. Advent	<b>Herzhafte Grießsuppe</b> <sup>a, a1, i</sup> <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> <b>Geflügelsoße</b> <sup>1, a, a1, i, l</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>grüne Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup> <b>Grapefruitkompott</b>  1007,1 kcal EW: 57,7 g / Fett: 51,5 g / KH: 31,1 g	

