



| | Menü 1 | Menü 2 |
|------------|--|---|
| Montag | Brathering ^{9, a, d, f} in Tunke mit Zwiebeln ⁱ Kartoffelpüree ^g Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 723,6 kcal EW: 33,6 g / Fett: 33,2 g / KH: 59,9 g | Schweinegeschnetzeltes ^{f, g, i, j, S} Sommergemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 743,4 kcal EW: 30,8 g / Fett: 35,7 g / KH: 70,9 g |
| Dienstag | Panierte Hähnchenschnitte ^{a, a1} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Möhrenrohkost 975,3 kcal EW: 32,4 g / Fett: 16,8 g / KH: 164,2 g | Gemüseintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, i, S} Brot* Möhrenrohkost 331,6 kcal EW: 15 g / Fett: 16,9 g / KH: 25,9 g |
| Mittwoch | Schweinegulasch ^{a, a1, j, S} Wirsinggemüse ^{a, a1, g} Schupfnudeln ^{a, a1, c} Himbeerkompott 897,7 kcal EW: 37,5 g / Fett: 35,7 g / KH: 97,8 g | Milchreis ^g Zucker und Zimt Butter ^g Himbeerkompott 589,6 kcal EW: 17,9 g / Fett: 19,8 g / KH: 80,5 g |
| Donnerstag | Linteneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, S} Brot* Buttermilchdessert ^g 540,5 kcal EW: 30,3 g / Fett: 14 g / KH: 67 g | Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, d, j} Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kaisergemüse ^g Kartoffelpüree ^g Buttermilchdessert ^g 613,5 kcal EW: 39 g / Fett: 24 g / KH: 63 g |
| Freitag | Eierragout mit Gemüse ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln kleine Orange 438,6 kcal EW: 22,4 g / Fett: 17,2 g / KH: 37,1 g | Kräuterquark ^g Leberwurst ^{2, 3} Butter ^g Salzkartoffeln kleine Orange 534,9 kcal EW: 27,6 g / Fett: 24 g / KH: 41,5 g |
| Samstag | Pilzeintopf mit Rindfleisch ¹ Brot* Eisbergsalat mit Mandarinen 256,8 kcal EW: 18,3 g / Fett: 11 g / KH: 16,5 g | Gemüseschnitzel ^{a, a1, a5} Bratensoße ^{a, a1, j} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Eisbergsalat mit Mandarinen 1074,7 kcal EW: 21,8 g / Fett: 26,1 g / KH: 177,8 g |
| 2. Advent | Klare Gemüsebrühe Schweineschnitzel "Cordon Bleu" ^{2, 3, a, a1, g, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Spargelgemüse ^g Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹ 1071 kcal EW: 30,2 g / Fett: 25,1 g / KH: 174,1 g | |

