



	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>Champignoncremesuppe</b> <sup>1, a, a1, j</sup>  <b>Kartoffelpuffer</b> <sup>a, a1, c</sup>                      Zucker                      Apfelmus <sup>3</sup></p> <p>388,1 kcal                      EW: 4,3 g / Fett: 12,5 g / KH: 62,4 g</p>	<p><b>Putensteak</b>  <b>Kräuterrahmsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup>  <b>Erbsegemüse</b> <sup>a, a1, g</sup>  <b>Salzkartoffeln</b>                      Apfelmus <sup>3</sup></p> <p>631,7 kcal                      EW: 30,7 g / Fett: 25,7 g / KH: 66,5 g</p>
Dienstag	<p><b>Wirsingroulade</b> <sup>c, g, j, S</sup>  <b>Kümmelsoße</b> <sup>j</sup>  <b>Schmorkohl</b>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Vanillepudding</b> <sup>g</sup> mit Rhabarber</p> <p>658,1 kcal                      EW: 18,9 g / Fett: 28,4 g / KH: 75,4 g</p>	<p><b>süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst</b> <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup>  <b>Brot*</b>  <b>Vanillepudding</b> <sup>g</sup> mit Rhabarber</p> <p>525,1 kcal                      EW: 16,2 g / Fett: 21,7 g / KH: 63,3 g</p>
Tag der Arbeit	<p><b>Sternchensuppe</b> <sup>a, a1, c, i</sup>  <b>Kalbsrollbraten</b> <sup>3, i</sup>  <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup>  <b>Kaisergemüse</b>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Mandarinenkompott</b></p> <p>615,2 kcal                      EW: 40,1 g / Fett: 19,1 g / KH: 66,9 g</p>	
Donnerstag	<p><b>Seelachsfilet in Eihülle</b> <sup>a, c, d</sup>  <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup>  <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Fruchtquarkspeise</b> <sup>g</sup></p> <p>754,5 kcal                      EW: 11,5 g / Fett: 29 g / KH: 58,2 g</p>	<p><b>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup>  <b>Brot*</b>  <b>Fruchtquarkspeise</b> <sup>g</sup></p> <p>404,7 kcal                      EW: 20,2 g / Fett: 18,5 g / KH: 37,3 g</p>
Freitag	<p><b>Schweinebauch</b> <sup>i, S</sup>  <b>Majoransoße</b> <sup>j</sup>  <b>Sauerkraut</b> <sup>a, a1, g</sup>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Obst</b></p> <p>690,1 kcal                      EW: 25,9 g / Fett: 40 g / KH: 44,8 g</p>	<p><b>Makkaroni</b> <sup>a, a1</sup>  <b>Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel</b> <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup>  <b>Reibekäse</b> <sup>g</sup>  <b>Obst</b></p> <p>757 kcal                      EW: 27,3 g / Fett: 29,5 g / KH: 83,5 g</p>
Samstag	<p><b>Bauernfrühstück</b> <sup>2, 3, 8, c, i, j, S</sup>  <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup>  <b>Vitaminsalat</b></p> <p>665,7 kcal                      EW: 32 g / Fett: 40,2 g / KH: 36,7 g</p>	<p><b>Gedünstetes Fischfilet</b> <sup>1, a1, d, j</sup>  <b>Dillsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup>  <b>Möhrengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup>  <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup>  <b>Vitaminsalat</b></p> <p>584,9 kcal                      EW: 31,8 g / Fett: 25 g / KH: 51,8 g</p>
Sonntag	<p><b>Eierflockensuppe</b> <sup>c</sup>  <b>Wildgulasch</b> <sup>a, a1, j</sup>  <b>Rosenkohlgemüse</b>  <b>grüne Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup>  <b>Grapefruitkompott</b></p> <p>518,2 kcal                      EW: 35,9 g / Fett: 8,8 g / KH: 33,2 g</p>	



Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.