



Menü 1

Menü 2

Montag

**Blut- und Leberwürstchen** <sup>2, 3, i, j, S</sup>  
**Majoransoße** <sup>j</sup>  
**Sauerkraut** <sup>a, a1, g</sup>  
**Salzkartoffeln**  
**Pflaumenkompott**

**Putengeschnetzeltes** <sup>a, a1, j</sup>  
**Rahmsoße** <sup>g</sup>  
**Schupfnudeln** <sup>a, a1, c</sup>  
**Pflaumenkompott**

446,7 kcal  
EW: 14,4 g / Fett: 14,6 g / KH: 60,2 g

805,4 kcal  
EW: 39,3 g / Fett: 26,9 g / KH: 100,2 g

Dienstag

**Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch** <sup>1, a, a1, f</sup>  
**Brot\***  
**Vanillapudding** <sup>g</sup> mit Stachelbeeren

**Makkaroni** <sup>a, a1</sup>  
**Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel** <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup>  
**Reibekäse** <sup>g</sup>  
**Vanillapudding** <sup>g</sup> mit Stachelbeeren

393,8 kcal  
EW: 22,4 g / Fett: 11,4 g / KH: 47,6 g

871,8 kcal  
EW: 30,6 g / Fett: 30,8 g / KH: 112,8 g

Mittwoch

**Marinierter Hering "Hausfrauen Art"** <sup>3, 9, c, d, g, j</sup>  
**Salzkartoffeln**  
**Obst**

**Schweinerollbraten** <sup>g, i, j, S</sup>  
**Bratensoße** <sup>a, a1, j</sup>  
**Möhren-Kohlrabigemüse** <sup>1, a, a1</sup>  
**Salzkartoffeln**  
**Obst**



589,7 kcal  
EW: 19 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,5 g

599 kcal  
EW: 24,5 g / Fett: 30 g / KH: 45,6 g

Tag der deutschen Einheit

**Eierflockensuppe** <sup>c</sup>  
**Putenschnitzel "Cordon Bleu"** <sup>2, a, a1, g</sup>  
**Bratensoße** <sup>a, a1, j</sup>  
**Blumenkohlgemüse** <sup>g</sup>  
**Petersilienkartoffeln**  
**Eis** <sup>1, f, g</sup>

752,1 kcal  
EW: 36,6 g / Fett: 33 g / KH: 81,8 g

Freitag

**Bauernfrühstück** <sup>2, 3, 8, c, i, j, S</sup>  
**Bratensoße** <sup>a, a1, j</sup>  
**Möhren-Apfel-Rohkost** <sup>3</sup>

**Jägerschnitzel** <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup>  
**Bratensoße** <sup>a, a1, j</sup>  
**Champignon Gemüse** <sup>a, a1, g</sup>  
**Petersilienkartoffeln**  
**Möhren-Apfel-Rohkost** <sup>3</sup>

663,1 kcal  
EW: 31,5 g / Fett: 39,5 g / KH: 38,9 g

569,1 kcal  
EW: 20,9 g / Fett: 30,9 g / KH: 44,8 g

Samstag

**Paniertes Seelachsfilet** <sup>a, c, d</sup>  
**Senfsoße** <sup>1, a, a1, j</sup>  
**Rotkohl** <sup>a, a1, g</sup>  
**Salzkartoffeln**  
**Fruchtquark** <sup>g</sup>



**Kesselgulasch vom Rind** <sup>j</sup>  
**Weißbrot\***  
**Fruchtquark** <sup>g</sup>

754,5 kcal  
EW: 11,5 g / Fett: 29 g / KH: 58,2 g

398 kcal  
EW: 27,7 g / Fett: 16,4 g / KH: 32,6 g

Sonntag

**Muschelsüppchen** <sup>a, a1, c, i</sup>  
**Spanferkelrollbraten** <sup>j, S</sup>  
**Biersoße** <sup>a, a1, a3, j</sup>  
**Möhrensauerkraut** <sup>a, a1</sup>  
**Petersilienkartoffeln**  
**Grapefruitkompott**

579,1 kcal  
EW: 32,5 g / Fett: 13,3 g / KH: 73,1 g

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.  
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.