



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Hörnchennudeln</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Hackfleischsoße</b> <sup>a, a1, S</sup> <b>Reibekäse</b> <sup>g</sup> <b>Obst</b> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  762,1 kcal EW: 33,9 g / Fett: 25,8 g / KH: 86 g	<b>Tomatensuppe</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Quarkkeulchen</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Zucker</b> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  498,3 kcal EW: 12 g / Fett: 12,9 g / KH: 80,6 g
Dienstag	<b>Bratwurst</b> <sup>8, i, j, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>g</sup>  1234 kcal EW: 29,8 g / Fett: 49,3 g / KH: 161 g	<b>Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>g</sup>  384,5 kcal EW: 19,1 g / Fett: 16,4 g / KH: 37,1 g
Mittwoch	<b>Eierragout mit Gemüse</b> <sup>1, a, a1, c, j</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Mirabellenkompott</b> <sup>3</sup>  476,9 kcal EW: 22,2 g / Fett: 17,2 g / KH: 54,8 g	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> <sup>1, a, a1, d, j</sup> <b>Dillsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Brokkoligemüse</b> <sup>g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Mirabellenkompott</b> <sup>3</sup>  572,9 kcal EW: 35 g / Fett: 20,4 g / KH: 59,2 g
Donnerstag	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>i</sup> <b>Wiener Würstchen</b> <sup>2, 3, 8, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  642,4 kcal EW: 20,7 g / Fett: 31,1 g / KH: 66,6 g	<b>Hausgemachtes Beefsteak</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Mischgemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  1147,4 kcal EW: 35,2 g / Fett: 28,9 g / KH: 177,9 g
Freitag	<b>Paniertes Putenformschnitte</b> <sup>a, a1</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Schwarzwurzelgemüse</b> <sup>g</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Obst</b>  973,6 kcal EW: 33,5 g / Fett: 14,8 g / KH: 159,4 g	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Obst</b>  341,7 kcal EW: 14,3 g / Fett: 15,9 g / KH: 26 g
Samstag	<b>Fischstäbchen</b> <sup>a, a1, d</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j, S</sup> <b>Möhren-Apfel-Rohkost</b> <sup>3</sup>  641,6 kcal EW: 18,7 g / Fett: 41,9 g / KH: 41,3 g	<b>Rührei</b> <sup>c, g</sup> <b>Spinat</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Möhren-Apfel-Rohkost</b> <sup>3</sup>  435,5 kcal EW: 22,3 g / Fett: 16,8 g / KH: 42,1 g
Sonntag	<b>Sternchensuppe</b> <sup>a, a1, c, i</sup> <b>Schweinezunge</b> <sup>2, 3, i, j, S</sup> <b>Rotweinssoße</b> <sup>a, a1, l</sup> <b>Buttererbsen</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Mandarinenkompott</b>  639 kcal EW: 36,6 g / Fett: 19 g / KH: 73,4 g	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.