




	Menü 1	Menü 2
Montag	Brathering ^{9, a, d, f} in Tunke mit Zwiebeln ⁱ Kartoffelpüree ^g Apfelmus ³ 652,2 kcal EW: 32,1 g / Fett: 30,7 g / KH: 49 g	Tomatensuppe ^{1, a, a1} Eierkuchen mit Apfelfüllung ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³ 474,7 kcal EW: 11,3 g / Fett: 9,5 g / KH: 82,9 g
Dienstag	Tiegelwurst ^{2, 3, 8, a, a1, a3, j, S} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Kirschquark ^g 866,8 kcal EW: 34,9 g / Fett: 49 g / KH: 67,2 g	Gemüseintopf mit Schweinefleisch (Möhre, Erbsen, Lauch) ^{1, a, a1, i, S} Brot* Kirschquark ^g  420,6 kcal EW: 20,7 g / Fett: 20,4 g / KH: 35,4 g
Mittwoch	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Schweinegulasch ^{a, a1, j, S} Obst Apfelkompott ³ 713 kcal EW: 31,7 g / Fett: 20,9 g / KH: 87 g	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a, a1, c, g} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Apfelkompott ³ 1025,9 kcal EW: 21,2 g / Fett: 20,3 g / KH: 180,5 g
Donnerstag	Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, S} Brot* Vanillapudding ^{1, g} mit Stachelbeerkompott 561,3 kcal EW: 29,9 g / Fett: 11,2 g / KH: 77,7 g	Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, d, j} Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kaisergemüse ^g Kartoffelpüree ^g Vanillapudding ^{1, g} mit Stachelbeerkompott 648,5 kcal EW: 39 g / Fett: 21,2 g / KH: 76,7 g
Freitag	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln Vitaminsalat  444,3 kcal EW: 22,4 g / Fett: 18,3 g / KH: 40,6 g	Putenrollbraten Bratensoße ^{a, a1, j} Bohngemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Vitaminsalat 961,9 kcal EW: 32,1 g / Fett: 20,6 g / KH: 149,7 g
Samstag	Pilzeintopf mit Rindfleisch (Butterpilze, Champignons, Egerlinge) ¹ Brot* Pflaumenkompott ³ 294,3 kcal EW: 18,5 g / Fett: 10,6 g / KH: 28,1 g	Klopse "Königsberger Art" ^{a, a1, c, S} Kapernsoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Pflaumenkompott ³ 640,5 kcal EW: 18,7 g / Fett: 28,7 g / KH: 74,2 g
Sonntag	Klare Gemüsebrühe Hähnchen Cordon Bleu ^{2, 8, a, a1, g} Bratensoße ^{a, a1, j} Erbsengemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Mandarinenkompott  1216,5 kcal EW: 47,2 g / Fett: 29,7 g / KH: 183 g	