



	Menü 1	Menü 2
Montag	Schweinehaxe ^{3, f, S} Biersoße ^{a, a1, a3, j} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 600 kcal EW: 33,7 g / Fett: 16,1 g / KH: 71,7 g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 440,5 kcal EW: 15,6 g / Fett: 18,1 g / KH: 52,5 g
Dienstag	Gebratenes Putenschnitzel Bratensoße ^{a, a1, j} Schwarzwurzelgemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Joghurtspeise ^g 1016,2 kcal EW: 38,3 g / Fett: 19,6 g / KH: 163,8 g	Muschelnudeleintopf mit Fleischbällchen ^{3, 8, a, a1, c, i, S} Joghurtspeise ^g 399,3 kcal EW: 15,6 g / Fett: 13,1 g / KH: 52,3 g
Mittwoch	Fischfrikadelle ^{2, 9, a, c, d, g} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^S Kartoffelpüree ^g Himbeerkompott 644,7 kcal EW: 7,2 g / Fett: 27,8 g / KH: 51,9 g	Milchreis ^g Zucker und Zimt Butter ^g Himbeerkompott 588,8 kcal EW: 18,3 g / Fett: 19,8 g / KH: 80,1 g
Donnerstag	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} Brot* Möhren-Apfel-Rohkost ³ 546,6 kcal EW: 19 g / Fett: 29,3 g / KH: 45,6 g	Hähnchengeschnetzeltes ^{a, a1, j} in Kräuterrahmsoße ^{1, a, a1, g, j} Brokkoligemüse ^g Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost ³ 573 kcal EW: 33,4 g / Fett: 20,9 g / KH: 54,9 g
Freitag	Eierragout mit Gemüse ^{1, a, a1, c, j} Petersilienkartoffeln Obst 441,8 kcal EW: 22,6 g / Fett: 17,5 g / KH: 37,1 g	Kräuterquark ^g Butter ^g Leberwurst ^{2, 3, S} Petersilienkartoffeln Obst 617 kcal EW: 31,5 g / Fett: 31,3 g / KH: 41,9 g
Samstag	Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, S} Brot* Pflaumenkompott 465,2 kcal EW: 29,4 g / Fett: 4,4 g / KH: 69,1 g	Wildlachswürfel in Rahmsoße ^{1, a, a1, d, j} Spinat ^{a, a1, g} Reis Pflaumenkompott 569,6 kcal EW: 31,1 g / Fett: 14,3 g / KH: 73,9 g
Sonntag	Kürbiscremesuppe ^{1, a, a1} Rindersauerbraten ^{a, a1, a2, i, j} Bratensoße ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} Klöße "Thüringer Art" ^{1, 2, 3, l} Aprikosenkompott 1144,3 kcal EW: 38,4 g / Fett: 29,6 g / KH: 132,5 g	

