

	Menü 1	Menü 2
Montag	Tomatensuppe ^{1, a, a1} Quarkkeulchen mit Rosinen ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³ 577,8 kcal EW: 12 g / Fett: 12,9 g / KH: 100,3 g	Rührei mit Schinken ^{2, 3, 8, c, g, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Apfelmus ³ 928,9 kcal EW: 28 g / Fett: 19,9 g / KH: 152,6 g
Dienstag	Paniertes Seelachsfilet ^{a, a1, d} Zitronensoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^S Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt ^g 651,4 kcal EW: 21,1 g / Fett: 24,5 g / KH: 78,8 g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Fruchtjoghurt ^g 379,4 kcal EW: 15,9 g / Fett: 15,6 g / KH: 43,3 g
Mittwoch	Makkaroni ^{a, a1, c} Schinken-Käse-Soße ^{1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S} Reibekäse (Gouda) ^g Obst 630,3 kcal EW: 22,3 g / Fett: 23,7 g / KH: 70,5 g	Lammgulasch ^{a, a1, j} Bohngemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Obst 498,2 kcal EW: 30,8 g / Fett: 16,6 g / KH: 43,9 g
Donnerstag	Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, S} Brot* Rohkostsalat 438,4 kcal EW: 26 g / Fett: 10,5 g / KH: 53,9 g	Kräuterquark ^g Butter ^g Leberwurst ^{2, 3} Salzkartoffeln Rohkostsalat 529,7 kcal EW: 27,2 g / Fett: 24,4 g / KH: 47,3 g
Freitag	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße ^{f, g, i, j, S} Erbsegemüse mit Butter ^g Eierspätzle ^{a, a1, c} Erdbeerpudding mit Sahne ^{1, g} 908,4 kcal EW: 42 g / Fett: 37,2 g / KH: 99,7 g	Fischroulade "Julienne" (Seelachs, Sellerie, Porree, Karotten) ^d Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Erdbeerpudding mit Sahne ^{1, g} 526,9 kcal EW: 7 g / Fett: 17,4 g / KH: 59,7 g
Samstag	Fleckeeintopf ^{9, a, a1} Brot* Kirschkompott ¹ 349,4 kcal EW: 31,9 g / Fett: 8,3 g / KH: 35,3 g	Hackbraten ^{a, a1, S} Kümmelsoße ^j Mischgemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Kirschkompott ¹ 555 kcal EW: 22,6 g / Fett: 19,1 g / KH: 68,8 g
Sonntag	Spargelcremesuppe ^{a, a1, g} Schweineschnitzel "Cordon Bleu" ^{2, a, a1, g, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Kaisergemüse Salzkartoffeln Ananaskompott 1207,4 kcal EW: 42,7 g / Fett: 23,9 g / KH: 205,6 g	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.