


	Menü 1	Menü 2
1. Weihnachtsfeiertag	 <p>Herzhafte Grießsuppe ^{a, a1, i} Entenbrust ^{i, j} Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} Rotkohl ^{a, a1, g} grüne Klöße ^{1, 2, 3, l} Eis ^{1, f, g}</p> <p>1024,9 kcal EW: 51 g / Fett: 51 g / KH: 48,7 g</p>	
2. Weihnachtsfeiertag	 <p>Champignoncremesuppe ^{1, a, a1, j} Wildgulasch ^{a, a1, j} Rosenkohl Gemüse ^g Salzkartoffeln Mandarinenkompott</p>  <p>596,7 kcal EW: 35,5 g / Fett: 17 g / KH: 70,5 g</p>	
Mittwoch	<p>Gabelspaghetti ^{a, a1} Wurstgulasch ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Reibekäse (Gouda) ^g Obst Apfelmus ³</p> <p>969 kcal EW: 31,1 g / Fett: 44,8 g / KH: 97,6 g</p>	<p>Tomatensuppe ^{1, a, a1} Tellerrösti Zucker Apfelmus ³</p> <p>515,2 kcal EW: 6,9 g / Fett: 20,9 g / KH: 70,4 g</p>
Donnerstag	<p>Backfisch (Seelachs) ^{a, a1, d} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse ^g Kartoffelpüree ^g Buttermilchdessert Mango ^g</p> <p>703,9 kcal EW: 18,7 g / Fett: 36,4 g / KH: 71,5 g</p>	<p>Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Buttermilchdessert Mango ^g</p> <p>396,3 kcal EW: 17,3 g / Fett: 19 g / KH: 38,5 g</p>
Freitag	<p>Putensteak Kräuterrahmsoße ^{1, a, a1, g} Kaisergemüse ^g Petersilienkartoffeln Pflaumenkompott ³</p> <p>609,6 kcal EW: 28,3 g / Fett: 26,1 g / KH: 63,2 g</p>	<p>Hühnerfrikassee ^{1, a, a1, j} Langkornreis (parboiled) Pflaumenkompott ³</p> <p>476,2 kcal EW: 27 g / Fett: 8,9 g / KH: 70 g</p>
Samstag	<p>Bauernfrühstück mit Speck ^{2, 3, 8, c, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Weißkohlrhokost ^{3, l}</p> <p>1166,7 kcal EW: 38,4 g / Fett: 46,5 g / KH: 136,1 g</p>	<p>Gebratene Forelle ^{a, a1, d} Zitronensoße ^{1, a, a1} Rotkohl ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Weißkohlrhokost ^{3, l}</p> <p>699,2 kcal EW: 5,5 g / Fett: 27,4 g / KH: 47,7 g</p>
Silvester	 <p>Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, S} Brot* Erdbeerpudding mit Sahne ^{1, g}</p>  <p>529,6 kcal EW: 28,6 g / Fett: 11,7 g / KH: 71,7 g</p> <div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">Guten Rutsch!</div>	