





	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Porreeintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1} Brot* Fruchtquark ^g</p> <p>367,4 kcal EW: 26,2 g / Fett: 14,7 g / KH: 28,9 g</p>	<p>Seelachs-Grillfilet "Mediterran" ^d Tomatensoße ^{1, a, a1} Grillgemüse Reis Fruchtquark ^g</p> <p>601,2 kcal EW: 29,9 g / Fett: 18,4 g / KH: 76,2 g</p>
Dienstag	<p>Spätzle ^{a, a1, c} Rindergulasch ^{a, a1, j} Rotkohl ¹ Erdbeerkompott</p> <p>513,3 kcal EW: 34,3 g / Fett: 13,9 g / KH: 56,6 g</p>	<p>Grießbrei ^{a, a1, g} Zucker und Zimt Erdbeerkompott</p> <p>526 kcal EW: 19,3 g / Fett: 12,4 g / KH: 83,5 g</p>
Mittwoch	<p>Schichtkraut ^{a, a1, c} Bratensoße ^{a, a1, j} Salzkartoffeln Mirabellenkompott ³</p> <p>592,5 kcal EW: 12,4 g / Fett: 22,1 g / KH: 74,6 g</p>	<p>Schweinegeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße ^{f, g, i, j, S} Sommergemüse Eierspätzle ^{a, a1, c} Mirabellenkompott ³</p> <p>1156,3 kcal EW: 48,8 g / Fett: 35,8 g / KH: 154,4 g</p> 
Donnerstag	<p>Gefüllte Paprikaschote ^{a, a1, f, S} Tomatensoße ^{1, a, a1} Butterreis ^g Rohkostsalat</p> <p>579,3 kcal EW: 16,9 g / Fett: 21 g / KH: 76,2 g</p>	<p>Eier ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse Petersilienkartoffeln Rohkostsalat</p> <p>567,5 kcal EW: 23 g / Fett: 28,4 g / KH: 51,6 g</p>
Freitag	<p>Seelachsfilet in Eihülle ^{a, c, d} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^S Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{2, g}</p> <p>733,2 kcal EW: 9 g / Fett: 27,9 g / KH: 58,5 g</p>	<p>Nudeleintopf mit Geflügelfleisch ^{a, a1, c, i} Brot* Buttermilchdessert ^{2, g}</p> <p>380,6 kcal EW: 25,6 g / Fett: 7,8 g / KH: 50,4 g</p>
Samstag	<p>Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Brot* Melone</p> <p>415,5 kcal EW: 28,2 g / Fett: 8,5 g / KH: 46,1 g</p> 	<p>Hähnchengokkelchen ^{a, a1} Bratensoße ^{a, a1, j} Romanescogemüse Salzkartoffeln Melone</p> <p>470,9 kcal EW: 31 g / Fett: 8,8 g / KH: 55,1 g</p>
Sonntag	<p>Champignoncremesuppe Kalbsrollbraten ^{3, i} Rotweinsoße ^{a, a1, j} Kaisergemüse Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹</p> <p>1136,8 kcal EW: 44,5 g / Fett: 36,3 g / KH: 153,9 g</p>	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.