



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Bestellschein

Kalenderwoche: **14**

Menü-angebot	1 6,85 €	2 6,95 €	3 7,95 €	4 9,35 €	5 5,99 €	6 1,40 €	7 3,85 €
	Tagesmenü	Vollkost	Diabetiker	Gourmet	Mini - Menü	Nachtisch	Abendbrot
Mo	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln [A1][A2][D][S],	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur [A1][A2][D][H][MI][ML]	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [H][MI][ML],	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße [A1][A2][D][H][MI][ML],	Hausgemachte Rinderfrükdelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A1][A2][H][MI][ML][S],	Bimendessert mit Schokopudding [1, G],	Putenbrust [G], Kassler [2,3,8,M], Schinkenrotwurst [2,3,8], Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Brot
30.03.							
Di	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [A1][A2][H][MI][ML],	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert [A1][A2][H][MI][ML][S],	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" goldgelb gebacken in Champignonssoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln [A1][A2][D][MI][ML][S],	Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse dazu Rosmarinkartoffeln [A1][A2][S],	Reibekuchen mit Apfelmus [A1][A2][D],	Fruchtquark [A,A1, G],	Mettwurst, Nusschinken [2,3,8,LM], Partywiener [1,G], Käse [2,3,8], Markenbutter [G], 2 Scheiben Brot
31.03.							
Mi	Marinierter Hering in Sahnesoße mit , Salzkartoffeln [G]	Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße mit Spiralnudeln [A1][A2][D][S],	Klopse Königsberger Art aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln [A1][A2][D][H][MI][ML][S],	Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße, Sojabohnen und Thai-Reis [G],	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A1][A2][D][H][MI][ML][S][S1],	Rote Grütze mit Vanillesoße [1, G],	Partyfrükdelle [D], Sülzwurst [2,3,8], Speckfett [2,3,LM], Camembert [2], Markenbutter [G], 2 Scheiben Brot
01.04.							
Do	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken [A1][A2][H][MI][ML][S],	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße [1, G] [A1][A2][D][H][MI][ML],	Gebratene Geflügel-fleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln [A1][A2][D][S],	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße [A1][A2][D][S][S1],	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüse [A1][A2][E][H][MI][ML],	Pfirsichwürfel mit Vanillesoße[1,G],	Rollmops [2,3,8,CM], Jagdwurst [G], Leberwurst [2,3,8], Harzer Roller [2,3,8,LM], Markenbutter [G], 2 Scheiben Brot
02.04.							
Fr	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln [A1][A2][D][H][MI][ML][S],	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln [A1][A2][D][H][MI][ML],	Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis [H][MI][ML][S][S1],	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße, Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Salzkartoffeln [A1][A2][D][H][MI][ML][S],	Klassischer Schweinebraten in Bratensoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel [A(A1)CGLM],	Milchreis mit Fruchtsauce [1, G],	Salami [A(A1)C], Schweinebraten, Bierschinken [G], Frischkäse [2,3,8], Markenbutter [G], 2 Scheiben Brot
03.04.							
Sa	Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 49,9 KH	Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [A1][A2][D][H][MI][ML][S],	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A1][A2][H][MI][ML][S1],	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle [A1][A2][H][MI][ML][S],	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A1][A2][D][H][MI][ML],	Apfelkompott mit Vanillesoße[G],	Fleischsalat [A(A1)F], Teewurst [G], Championlyoner [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Markenbutter [G], 2 Scheiben Brot
04.04.	Kirschkuchen [A1]C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH						
So	Butterkuchen [A1]G,H(H1)] 422 Kcal - 1,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln [A1][A2][H][MI][ML][S],	Alaska-Seelachsschnitte dazu Erbsen und Fingermöhren mit Salzkartoffeln [E][H][MI][ML][S][S1],	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße [A1][A2][D][H][MI][ML][S],	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A1][A2][H][MI][ML][S][S1],	Schokoladenpudding mit Vanillesoße [1, G],	Räucherlachs [G], gekochtes Ei [2,3,8,M], Kochschinken [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Brot
05.04.							

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung:

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen

Allergene: [A1]Gluten [A2] Weizen ([D] Eier [H] Milch [MI] Milcheiweiß [ML] Laktose [S] Sellerie [S1] Senf [A4] Gerste [H1] Schalenfrüchte [E] Fisch[G] Soja

AWO Arbeiterwohlfahrt gemeinnützige GmbH Zwickau
Soziale Betreuung - Soziale Dienste
Kosmonautenstraße 3-9
08066 Zwickau

Telefon: 0375 3609 1559 E-Mail: essen.raedern@awo-zwickau.de
Telefax: 0375 4359 244 Web: www.awo-zwickau.de

Wochenend-/Feiertagspauschale 0,25€ pro Menü

Zu - und Abstellungen:

von Montag - Freitag bis 14 Uhr für den Folgetag
für Sonntag und Montag bis Freitag 14 Uhr

Preise verstehen sich zzgl. Ust. bei nicht
hilfebedürftigen Personen nach §§ 53, 66 AO
oder Personen unter 75 Jahren

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft.

Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.