



	Menü 1	Menü 2
Montag	Makkaroni ^{a, a1, c} Schinken-Sahne-Soße ^{1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S} Reibekäse (Gouda) ^g Kirschkompott ¹ 681,6 kcal EW: 22,7 g / Fett: 25,3 g / KH: 87,8 g	gefüllte Hefeklöße ^{2, a, a1} mit Vanillapudding ^g Sauerkirschkompott 602 kcal EW: 13,6 g / Fett: 13,2 g / KH: 104,7 g
Dienstag	Tiegelwurst ^{2, 3, 8, a, a1, a3, j, S} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 889,3 kcal EW: 32 g / Fett: 48,7 g / KH: 76,8 g	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} Brot* Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 649,5 kcal EW: 21,7 g / Fett: 32,5 g / KH: 64,8 g
Mittwoch	Backfisch vom Seelachs ^{a, a1, d} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse ^g Kartoffelpüree ^g Kirschquark ^g 722,8 kcal EW: 21,4 g / Fett: 36,5 g / KH: 72,6 g	Eieromelett mit Spinatfüllung Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Kirschquark ^g 596,5 kcal EW: 17,8 g / Fett: 12,2 g / KH: 98,2 g
Donnerstag	Weißkrauteintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Brot* Apfelkompott ³ 344,8 kcal EW: 13,2 g / Fett: 13,2 g / KH: 39,9 g	Putengeschnetzeltes ^{a, a1, j} in Pilz-Rahmsoße ^{1, a, a1, g, j} Erbsengemüse ^{a, a1, g} Eierspätzle ^{a, a1, c} Apfelkompott ³ 913,1 kcal EW: 45,7 g / Fett: 31,2 g / KH: 108,2 g
Freitag	Currywurst vom Schwein ^{2, 3, 8, i, j, S} Tomatensoße ^{1, a, a1} Bratkartoffeln Rohkostsalat ^{3, l} 1027,1 kcal EW: 28,4 g / Fett: 74,5 g / KH: 53,9 g	Fischragout mit Gemüse (Seelachs, Karotten, Erbsen) ^{1, a, a1, d, j} Langkornreis Rohkostsalat ^{3, l} 438,7 kcal EW: 24,1 g / Fett: 8,3 g / KH: 58,5 g
Samstag	Soljanka ^{2, 3, 8, 9, i, j, S} Weißbrot* Orange  441,2 kcal EW: 14,7 g / Fett: 33,8 g / KH: 9,7 g	Wiegebraten ^{2, 3, 8, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Orange  1097,2 kcal EW: 28,1 g / Fett: 36,4 g / KH: 146,8 g
2. Advent	Champignoncremesuppe ^{1, a, a1, j} Schweineschnitzel "Cordon Bleu" ^{2, 8, a, a1, g, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Schwarzwurzelgemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Ananaskompott 1296,9 kcal EW: 44,3 g / Fett: 34,1 g / KH: 193,7 g	